
JAMIS®
BIKES

Инструкция по эксплуатации велосипедов JAMIS

Инструкция соответствует европейским стандартам EN Standards 14764, 14766 и 14781.

ВАЖНО!

В инструкции содержится важная информация о мерах предосторожности, эксплуатации и по техническому обслуживанию изделия. Прочтите инструкцию, прежде чем совершить первую поездку на новом велосипеде, и сохраните ее в качестве справочной информации.

Дополнительная информация по безопасности, эксплуатации и обслуживанию отдельных деталей велосипеда, таких как подвеска или педали, или аксессуаров, таких как шлем или фонари, купленных Вами, также может быть предоставлена. Убедитесь, что у Вас есть вся необходимая документация производителя, официальный дилер отдал Вам весь пакет документов в комплекте с велосипедом или аксессуарами. В случае противоречия между информацией в данной инструкции и рекомендациями производителей деталей, которыми комплектуется велосипед, всегда следуйте инструкциям производителя деталей.

Помните, что за безопасность езды на велосипеде отвечаете Вы. Недопонимание Вами какой-либо ситуации и неверные действия за рулем могут стать причиной серьезной травмы или смерти. При возникновении вопросов обращайтесь, пожалуйста, за дополнительными разъяснениями к официальному дилеру или в компанию — производитель велосипеда.

ПРИМЕЧАНИЕ.

Инструкция не предназначена для использования при профессиональном техническом обслуживании, ремонте или уходе за велосипедом. По всем указанным вопросам обращайтесь к официальному дилеру JAMIS. Он предоставит Вам соответствующую литературу и проконсультирует по вопросам ремонта и обслуживания именно Вашей модели велосипеда JAMIS

ПОЗДРАВЛЯЕМ…

Вы купили один из самых лучших велосипедов в мире! Ваш велосипед JAMIS произведен компанией, имеющей многолетний опыт, он полностью протестирован на безопасность. JAMIS гарантирует Вам комфортное катание. Чтобы наслаждение от езды на Вашем новом велосипеде было полным, рекомендуется регулярный уход и техническое обслуживание. В инструкции содержится информация по уходу и техническому обслуживанию велосипеда. Пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство пользователя. Вы сможете не только лучше понять устройство Вашего велосипеда, но и ответить на вопросы, которые могут возникнуть во время эксплуатации.

СОДЕРЖАНИЕ

Общие положения стр. 1
Вниманию родителей стр. 2

1. Во-первых
A. Подбор велосипеда стр. 3
B. Техника безопасности стр. 4
C. Проверка узлов велосипеда стр. 5
D. Первое катание стр. 6

2. Техника безопасности
A. Основные положения стр. 7
B. Правила безопасной езды на велосипеде стр. 8
C. Езда по пересеченной местности стр. 9
D. Езда в сырую, влажную погоду стр. 9
E. Езда в ночное, темное время суток стр. 10
F. Езда в экстремальных условиях и участие в соревнованиях стр. 12
G. Замена деталей или установка аксессуаров стр. 13

3. Параметры и настройки
A. Размер рамы стр. 13
B. Регулировка положения седла стр. 14
C. Регулировка высоты и угла наклона руля стр. 17
D. Регулировка средств управления стр. 18
E. Настройка тормозов стр. 18

4. Техническая информация
A. Колеса стр. 19
1. Вспомогательные устройства фиксации переднего колеса стр. 21
2. Колеса с системой эксцентрикового привода стр. 22
3. Снятие и установка колес стр. 22
B. Эксцентриковое крепление выноса седла стр. 26
C. Тормоза стр. 27
D. Системы переключения передач стр. 30
E. Педали стр. 33
F. Системы амортизации стр. 34
G. Покрышки и камеры стр. 36

5. Техническое обслуживание
A. Периодичность технического обслуживания стр. 38
B. Ремонт после аварии (падения) стр. 40

Приложение C: Ножной тормоз стр. 41
Приложение D: Затяжка резьбовых соединений стр. 42

ПРИМЕЧАНИЕ: *Инструкция не предназначена для использования при профессиональном техническом обслуживании, ремонте или уходе за велосипедом. По всем указанным вопросам обращайтесь к официальному дилеру JAMIS. Он предоставит Вам соответствующую литературу и проконсультирует по вопросам ремонта и обслуживания Вашей модели велосипеда JAMIS.*

Общие положения

Как любые занятия активными видами спорта, велосипедная езда сопряжена с риском получения травм и повреждений. Выбирая езду на велосипеде, Вы берете ответственность за этот риск, вы должны применять на практике правила безопасной и ответственной езды, а также надлежащего использования и обслуживания велосипеда. Правильное использование и обслуживание велосипеда уменьшает риск получения травмы.

В инструкции часто встречаются слова **ВАЖНО** и **ВНИМАНИЕ**, они касаются последствий неправильных действий по обслуживанию и использованию велосипеда, а также несоблюдения правил безопасной езды.

• Сочетание предупреждающего знака ⚠ и слова **ВАЖНО** означает потенциально опасную ситуацию, которая, если ее не предотвратить, может привести к серьезной травме или смерти.

• Сочетание предупреждающего знака ⚠ и слова **ВНИМАНИЕ** означает потенциально опасную ситуацию, которая, если ее не предотвратить, может привести к незначительной или средней тяжести травме, или является предупреждением об опасных действиях.

• Слово **ВНИМАНИЕ** без предупреждающего знака означает ситуацию, которая может привести к серьезным поломкам велосипеда или аннулированию гарантии на него.

• Слова ВАЖНО и ВНИМАНИЕ подразумевают «Вы можете потерять управление и упасть». Абсолютно любое падение может привести к серьезной травме или даже смерти, поэтому мы не всегда повторяем это и предупреждаем о возможной травме или смерти.

Невозможно предвидеть каждую ситуацию, которая может возникнуть во время езды на велосипеде. Данная инструкция не содержит описание безопасной эксплуатации велосипеда во всех возможных обстоятельствах. Существует риск при езде на любом велосипеде, который невозможно предусмотреть, не все опасности возможно избежать. В таких случаях ответственность за последствия ложится исключительно на велосипедиста.

Специальное примечание для родителей

Как родитель или лицо, ответственное за безопасность ребенка, Вы несете полную ответственность за действия несовершеннолетнего ребенка и за его здоровье. То есть Вы отвечаете за то, что велосипед подходит ребенку, велосипед полностью исправен и безопасен при его правильной эксплуатации.
Взрослые и ребенок должны ознакомиться, понять и соблюдать правила дорожного движения и принципы использования велосипедов и малых моторных транспортных средств, а также следовать общим правилам поведения на дороге.
Вы должны объяснить ребенку, какую ответственность он несет, являясь участником дорожного движения. Взрослые должны прочитать данную инструкцию, перед тем как разрешить ребенку самостоятельно кататься на велосипеде. Пожалуйста, убедитесь в том, что ребенок правильно надел шлем.



ВНИМАНИЕ! Убедитесь в том, что ребенок всегда ездит на велосипеде в защитном велосипедном шлеме. Вы должны также убедиться, что ребенок понимает назначение велосипедного шлема. Велосипедный шлем необходимо использовать только во время катания на велосипеде. Его не следует носить во время игр на детских площадках, лазить в нем по деревьям и т. д. Нарушение данного правила может привести к получению серьезных травм или к смерти.

1. Во-первых

ПРИМЕЧАНИЕ. Настоятельно рекомендуем Вам прочитать инструкцию перед первым катанием на велосипеде. Прочтите и убедитесь, что Вы понимаете каждый пункт, в случае возникновения вопросов обращайтесь к соответствующим разделам инструкции. Обратите внимание на то, что не все велосипеды имеют характеристики и компоненты, описанные в настоящей инструкции. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS за подробной консультацией по конкретным характеристикам Вашего велосипеда.

A. Подбор велосипеда

1. Ваш велосипед подходящего размера? Чтобы проверить, смотрите раздел 3A. Если велосипед слишком большой или маленький для Вас, Вы можете потерять управление и упасть. Если велосипед не подходит по размеру, обратитесь к официальному дилеру по поводу замены велосипеда, прежде чем ездить на нем. Продавец-консультант должен предложить Вам размер рамы, оптимальный для Вашего роста.
2. Седло велосипеда находится на нужной высоте? Чтобы проверить, смотрите раздел 3B. Если Вам надо изменить высоту седла, следуйте инструкциям по регулировке (см. раздел 3B). Не поднимайте подседельный штырь выше отметки Minimum insertion.
3. Правильно закреплено седло и подседельный штырь велосипеда? Седло не должно двигаться ни в какую сторону. Следуйте инструкциям по регулировке (см. раздел 3B).
4. Вынос руля и руль находятся на нужной для Вас высоте? Если нет, смотрите раздел 3C.
5. Вам удобно пользоваться тормозами? Если нет, вы можете их отрегулировать — угол наклона и дистанцию подводки тормозных ручек, а также их чувствительность (см. разделы 3D и 3E).
6. Вы имеете полное представление о том, как управлять новым велосипедом? Если нет, перед первой же поездкой обратитесь к официальному дилеру JAMIS за информацией о функциях или характеристиках, которые Вам не понятны.

B. Техника безопасности

1. Всегда надевайте правильно подобранный велосипедный шлем для езды на велосипеде и следуйте инструкциям производителя по подбору, использованию и уходу за шлемом.
2. У Вас есть остальная рекомендуемая или требуемая экипировка, необходимая для безопасной езды на велосипеде? Смотрите раздел 2. Ознакомьтесь с соответствующими правилами и следуйте им. Помните, Вы несете полную ответственность за соблюдение правил дорожного движения и местные правила езды на велосипеде.
3. Вы знаете, как правильно закрепить переднее и заднее колеса на велосипеде? Если нет, смотрите раздел 4A1. Езда с неправильно установленными колесами может привести к неровному ходу или отсоединению колеса от велосипеда, что может закончиться серьезной травмой или смертью.
4. Если велосипед оборудован туклипсами (система рамок с ремешками для крепления ноги к педали) или контактными педалями, убедитесь в том, что Вы знаете, как они работают (см. раздел 4E). Требуется особая техника и умения, а также специальные навыки езды. Строго следуйте инструкциям производителя педалей по их использованию, настройке и уходу.
5. Во время катания Вы задеваете ногой за переднее колесо? На велосипедах с небольшими рамами ступня или туклипса могут касаться

переднего колеса во время катания, когда педаль находится в максимально переднем положении. Смотрите раздел 4E, чтобы узнать подробнее, как поступать в подобной ситуации.
6. На велосипеде установлена система амортизации? Если да, смотрите раздел 4F. Система амортизации оказывает существенное влияние на изменение геометрии велосипеда и его характеристик. Следуйте инструкциям производителя системы амортизации по использованию, настройке и уходу за ней.

C. Проверка узлов велосипеда

Вы должны осуществлять проверку основных узлов Вашего велосипеда на безопасность перед каждой поездкой. Эта проверка достаточно проста, но она гарантирует Вам надежную и безопасную работу велосипеда.

• Гайки, болты, винты и другие крепежные детали

Производители используют разнообразные по форме и размерам детали крепления, сделанные из разных материалов, часто нужная сила и момент затяжки варьируются в зависимости от моделей и компонентов и не могут быть одинаковыми. Чтобы убедиться, что все детали на велосипеде закреплены правильно, смотрите нормативные моменты затяжки в Приложении B или нормативные моменты затяжки в инструкции, предоставленной производителем конкретной детали. Для правильной затяжки необходимо использовать специальный динамометрический ключ. Правильно закрепить детали на велосипеде может опытный механик. Если Вы сами настраиваете велосипед, используйте динамометрический ключ и верно выполняйте инструкции производителя велосипеда, деталей или официального дилера по нормативным моментам затяжки. Если Вы регулируете велосипед дома или в полевых условиях, рекомендуем Вам быть особенно осторожными и по окончании работы по возможности скорее показать закрепленные детали официальному дилеру JAMIS.

ВНИМАНИЕ! Очень важно учитывать правильный момент затяжки крепежных деталей велосипеда. Недостаточная затяжка может привести к ослаблению соединений и ухудшению безопасности при езде. Чрезмерная затяжка может повредить резьбу крепежных деталей или привести к их деформации, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению.

• Убедитесь, что все компоненты на месте, что нет расшатанных, плохо закрепленных деталей. Приподнимите переднее колесо велосипеда на пять—семь сантиметров и отпустите, чтобы оно ударилось о землю. Есть какие-нибудь звуки, скрипы или что-то плохо закреплено? Проведите визуальную и тактильную проверку велосипеда. Какие-то детали или аксессуары плохо прикручены? Если да, закрепите их. Если не уверены, попросите проверить того, кто разбирается в этих вопросах.

• Покрышки и колеса

Убедитесь, что покрышки правильно накачаны (см. раздел 4G1). Проверьте: положите одну руку на седло велосипеда, другую — на соединение руля с выносом, затем надавите всем своим весом на велосипед, наблюдая при этом за деформацией покрышек. Сравните то, что вы видите, с тем как выглядят правильно накачанные шины под нагрузкой; и, если необходимо, отрегулируйте.

• Шины велосипеда в хорошем состоянии? Медленно покрутите каждое колесо и осмотрите на наличие повреждений на протекторе шин и боковине. Замените поврежденные шины, прежде чем сесть на велосипед.

• Правильно ли установлены покрышки? Покрутите медленно каждое колесо и осмотрите протектор. В случае повреждений замените покрышки перед ездой.

• Нет ли биений колес? Прокрутите каждое колесо отдельно и обратите внимание на зазор между тормозными колодками и ободом. Если

тормозные колодки касаются обода в одном или нескольких местах, обратитесь за помощью к профессиональному механику для устранения поломки.

ВАЖНО! Тормозная поверхность ободьев должна быть ровной для эффективного торможения. Устранение биения ободьев требует определенной квалификации. Не пытайтесь делать это самостоятельно, если Вы не обладаете достаточным опытом и знаниями, а также если у Вас нет соответствующего инструмента.

• Убедитесь, что ободья не повреждены, не изношены и с чистой тормозной поверхностью.

ВНИМАНИЕ! Обод колеса — очень важный компонент велосипеда, он подвержен износу. Узнайте у официального дилера информацию об износе обода колеса велосипеда. На некоторых ободьях колес есть индикатор износа, который становится видимым при максимальном изнашивании тормозной поверхности обода. Езда на велосипеде с таким колесом может привести к неправильной работе колеса, результатом чего может стать потеря управления и падение.

• **Тормоза:** Проверьте, что тормоза исправны, отрегулированы, хорошо работают (см. раздел 4C). Затянуты ли крепления тормозов на раме и вилке? Правильно ли натянуты тормозные тросы? Правильно ли контактируют тормозные колодки с ободом и касаются ли они его полностью? Правильно ли выставлен зазор между ободом и тормозными колодками? Можете ли Вы произвести полное торможение до того, как тормозная ручка коснется руля? Если нет, то тормоза Вашего велосипеда нуждаются в настройке. Не пользуйтесь велосипедом с неисправными тормозами. Для их регулировки обратитесь к квалифицированному механику.
• **Система фиксации колес:** Убедитесь, что передние и задние колеса правильно закреплены (см. раздел 4A).
• **Подседельный штырь:** Если подседельный штырь имеет крепление кулачкового привода для легкой регулировки высоты, проверьте, что оно верно отрегулировано и находится в закрытом положении (см. раздел 4B).
• **Руль и седло:** Убедитесь, что руль и седло находятся на одной линии вдоль оси симметрии велосипеда. Также обратите внимание на затяжку руля и седла. Неправильная (слабая) затяжка может привести к изменению их положения (см. разделы 3B и 3C).
• **Рога на руль и рукоятки:** Убедитесь, что рукоятки (грипсы) и рога на руле надежно закреплены и установлены корректно. Если Вы сомневаетесь в правильности установки рогов или рукояток, обратитесь к официальному дилеру JAMIS за консультацией. Если на руле есть встроенные рога, убедитесь, что руль надежно закреплен в выносе и Вы не можете его сместить под действием собственного веса.

ВНИМАНИЕ! Недостаточная затяжка или повреждение крепления руля или рукояток может привести к потере управления велосипедом и падению. Остроконечные рога могут нанести серьезные травмы при падении. Будьте внимательны и проверяйте крепление органов управления перед каждой поездкой.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ ПО БЕЗОПАСНОСТИ!
Пожалуйста, внимательно прочтите и запомните важную информацию о сроках гарантированной безопасной эксплуатации различных узлов Вашего велосипеда в Приложении A, стр.43.

D. Первое катание

Когда Вы соберетесь кататься на новом велосипеде, обязательно наденьте шлем, выбирайте хорошо известные маршруты, чтобы Вы полностью ориентировались и контролировали ситуацию. Ездите подальше от машин, других транспортных средств, препятствий и прочих опасностей. Во время езды ознакомьтесь с функциями управления, характеристиками и возможностями Вашего велосипеда.

Прочтите информацию о тормозах велосипеда (см. раздел 4C). Проверьте работу тормозов на небольшой скорости: перенесите вес тела назад, слегка отклонившись, и нажмите рычаг тормоза, сначала заднего. Резкое или слишком сильное нажатие переднего тормоза может привести к опрокидыванию через руль. Очень сильное нажатие тормоза также может. Правильно рассчитывайте силу торможения, распределяя усилие на оба тормоза. Не нажимайте на тормозные рычаги слишком сильно, это приведет к блокировке колеса и заносу велосипеда, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению. Занос — это лишь один из примеров того, что может случиться при резкой блокировке колес.

Если на велосипеде установлены педали с туклипсами или контактные педали, научитесь правильно фиксировать ноги на педалях и выстегивать их (см. разделы B4 и 4E4).

Если велосипед оборудован системами амортизации, прочтите соответствующие инструкции по их использованию и настройке (см. разделы B6 и 4F)

Запомните, что переключать передачи можно только во время езды. Никогда не переключайте передачи во время стоянки и тем более, когда Вы крутите педали назад. Неправильное переключение передач (например, во время обратного вращения педалей) может привести к серьезной поломке привода велосипеда, например заклиниванию цепи (см. раздел 4D).

Проверьте управляемость велосипеда, а также все настройки для комфортной езды.

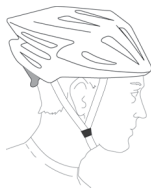
Если у Вас остались вопросы или Вы почувствовали, что велосипед работает не совсем так, как следует, прекратите эксплуатацию велосипеда и немедленно обратитесь к официальному дилеру JAMIS.

2. Правила безопасной езды на велосипеде

A. Основные положения

ВНИМАНИЕ! Вам могут потребоваться специальные средства защиты. Это Ваша ответственность — знание законов той страны, где Вы собираетесь ездить на велосипеде, и следование им, включая использование специальных персональных средств защиты и оборудования для велосипеда, обозначенных правилами.

Соблюдайте все законы и правила, касающиеся езды на велосипеде. Соблюдайте правила езды по дорогам общего пользования, в парковых зонах, по тротуарам, велосипедным дорожкам и маршрутам. Узнайте о правилах перевозки детей, законы об использовании шлема и освещения в темное время суток. В зону Вашей ответственности входит знание и соблюдение законов и правил конкретного региона.



1. Всегда используйте велосипедный шлем, соответствующий последним стандартам безопасности, а также Вашим персональным требованиям в зависимости от стиля катания. Часто травмы, получаемые при езде на велосипеде, — это травмы головы, которых можно было бы легко избежать, используя соответствующую защиту. Всегда следуйте инструкции производителя шлема по правилам эксплуатации.

ВНИМАНИЕ! Катание без велосипедного шлема может привести к серьезным травмам и даже к смерти.

2. Всегда проверяйте работоспособность основных узлов велосипеда (см. раздел 1C) перед катанием.
3. Внимательно прочтите правила эксплуатации Вашего велосипеда: тормозной системы (см. раздел 4C.); педалей (см. раздел 4E.); системы переключения передач (см. раздел 4D).
4. Будьте внимательны и остерегайтесь попадания пальцев рук или ног в движущиеся части велосипеда, такие как колеса, зубья звездочек, педали и шатуны, цепь или тормозные ротора.
5. Всегда надевайте:
   - подходящую закрытую обувь, чтобы она хорошо фиксировала стопы ног на педалях велосипеда. Обувь должна быть удобной, не спадает с ног. Убедитесь, что шнурки не болтаются и не могут попасть в движущие части велосипеда. Никогда не катайтесь на велосипеде в расстегнутых сандалиях или босиком;
   - яркую, хорошо заметную одежду, которую легко выделить толпе или среди большого количества объектов на дороге;
   - велосипедные очки, для защиты Ваших глаз от сильных потоков воздуха, грязи, пыли и насекомых, а также от солнечных лучей, в случае если Вы используете затемненные фильтры с защитой от ультрафиолетовых лучей;
6. Не прыгайте на велосипеде с бордюров и трамплинов. Используйте велосипед исключительно по его назначению. Прыжки на велосипеде, в частности на BMX или на горном велосипеде, доставляют удовольствие, однако также могут нанести серьезный ущерб компонентам велосипеда. Велосипедисты, которые используют свой велосипед для прыжков, рискуют получить серьезные травмы и повреждения. Перед тем как использовать велосипед для прыжков, экстремального катания или соревнований, внимательно прочтите раздел 2F.

7. Катайтесь со скоростью, соответствующей окружающей обстановке. Помните, что при увеличении скорости возрастает риск получения травмы.

B. Безопасность во время езды

1. Соблюдайте правила дорожного движения и все местные законы того региона, где Вы ездите на велосипеде.
2. Во время езды на велосипеде Вы являетесь участником дорожного движения и делите дорогу с другими его участниками (автомобилистами, мотоциклистами, пешеходами и др.). Уважайте их права.
3. Будьте внимательны во время катания. Всегда помните о том, что кто-то может не заметить Вас.
4. Смотрите прямо перед собой, старайтесь прогнозировать действия других участников дорожного движения и следите:
   - за автомобилями, которые движутся слишком медленно или поворачивают, перестраиваются на Вашу полосу или выезжают перед Вами, едут позади Вас на малой дистанции;
   - за открытием дверей припаркованных автомобилей;
   - за пешеходами, выходящими на проезжую часть;
   - за детьми или животными, играющими вблизи от проезжей части и Вашего движения;
   - за открытыми люками, канализационными решетками, повреждениями дорожного покрытия, бордюрами и другими препятствиями, которые могут возникнуть непосредственно перед Вами при маневрировании и привести к потере управления и падению с велосипеда;
   - за другими опасными и ситуациями, которые могут возникнуть не по Вашей вине.
5. Катайтесь по специальным велосипедным дорожкам или размеченным трассам. В случае если Вы едете по дороге общего пользования, убедитесь, что движение по такой дороге на велосипеде разрешено. Двигайтесь в крайнем правом ряду, как можно ближе к тротуару или краю дороги. Изучите местные законы и правила, разрешающие велосипедистам езду по дорогам общего пользования.
6. Останавливайтесь на светофоре и перед соответствующими дорожными знаками, соблюдая все правила дорожного движения. Убедитесь, что Вы не создаете препятствий другим участникам движения, особенно автомобилистам. Помните, что велосипед всегда проигрывает при столкновении с автомобилем, поэтому уступите дорогу, даже если у Вас преимущество в движении.
7. Используйте соответствующие общепринятые световые сигналы и жесты для обозначения остановки и поворота.
8. Никогда не слушайте музыку в наушниках во время катания на велосипеде. Наушники заглушают внешние шумы и звуки автомобилей и сирены спецтранспорта, мешают сосредоточиться на движении. Кроме того, провода наушников могут запутаться в движущихся частях велосипеда, что может привести к потере управления и падению.
9. Никогда не перевозите пассажиров на велосипеде! Если только это не маленький ребенок, одетый в специальную защиту и в велосипедном шлеме и сидящий на специальном хорошо закрепленном детском багажнике (прицепе для перевозки детей) или детском велокресле.
10. Никогда не перевозите предметы, мешающие обзору или полному контролю над ситуацией, или предметы, которые могут запутаться в движущихся частях велосипеда.
11. Никогда не пытайтесь ехать, держась за другое транспортное средство.
12. Не пытайтесь выполнить трюк, ехать на заднем колесе и сделать прыжок. Если Вы все же намереваетесь выполнить трюк, ехать на заднем колесе, прыгать или участвовать в гонках, несмотря на наши рекомендации, **прочитайте раздел 2F сейчас**. Хорошо подумайте о своих возможностях, прежде чем совершить что-либо экстремальное и подвергать себя и других участников движения такому риску.

13. Не лавируйте и не делайте непредсказуемых движений в транспортном потоке.
14. Соблюдайте знаки приоритета на дороге.
15. Никогда не катайтесь на велосипеде под действием сильнодействующих лекарств, в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
16. По возможности избегайте поездок на велосипеде в плохую погоду, в условиях недостаточной видимости (на рассвете, в туман, в сумерках, в темноте) или в состоянии сильного утомления и плохого самочувствия.
Каждое из этих условий создает дополнительный риск и увеличивает опасность попасть в аварию.

Езда по пересеченной местности

Настоятельно рекомендуем, чтобы дети катались на велосипеде по бездорожью только в сопровождении взрослых.
1. Движение в условиях бездорожья связано с повышенной опасностью и требует специальных навыков. Если Вы начали кататься совсем недавно, до тех пор пока не начнете полностью контролировать ситуацию, ездите только на небольшой скорости. Если Ваш велосипед оборудован системой амортизации, это не значит, что можно кататься по бездорожью на предельных скоростях. Помните, что увеличение скорости увеличивает риск потери управления и падения. Привыкайте к новому велосипеду, тренируйтесь и изучайте его возможности, только после этого начинайте увеличивать скорость езды по пересеченной местности.
2. Обязательно надевайте велосипедный шлем и другую защитную экипировку, соответствующую Вашему стилю катания.
3. Не катайтесь поодиночке вдали от дома. Даже если Вы катаетесь в компании, убедитесь, что кто-то точно знает маршрут и может рассчитать время в пути.
4. Обязательно возьмите с собой документы, удостоверяющие Вашу личность, чтобы в случае аварии можно было легко установить, кто Вы. Всегда берите с собой немного наличных денег, чтобы в случае необходимости купить еду или воду или сделать экстренный телефонный звонок.
5. Уважайте права пешеходов и животных. Катайтесь таким образом, чтобы не пугать их и не угрожать их безопасности. Всегда оставляйте достаточно места для маневра и не создавайте ситуаций, при которых пешеход или животное могут с Вами столкнуться.
6. Будьте готовы, что, если во время езды по пересеченной местности произойдет что-либо, на помощь к Вам могут прийти не сразу.
7. Прежде чем пробовать трюковую и скоростную езду, пытаться делать прыжки на велосипеде, прочитайте и усвойте раздел 2F.

Правила езды по пересеченной местности

Соблюдайте местное законодательство и правила езды на велосипеде по пересеченной местности. Уважайте частную собственность. Не катайтесь на велосипеде в частных владениях и там, где это не разрешено местными законами. Не раскатывайте новые тропы, берегите экосистему. Используйте для движения только те дороги, которые уже достаточно утоптаны и позволяют легко управлять велосипедом, не нарушая права других участников движения. Никогда не оставляйте мусор, не загрязняйте и не нарушайте природный баланс.

D. Езда в дождливую погоду

ВНИМАНИЕ! Дождливая погода способствует пробуксовке, снижается эффективность торможения и ухудшается видимость для всех участников дорожного движения. В условиях повышенной влажности следует ездить на велосипеде с особой осторожностью, так как возрастает опасность ДТП.

В сырую погоду сила торможения заметно ухудшается у всех участников движения. Также снижается сцепление покрышек с дорогой, что способствует возможности потери управления велосипедом. Для более эффективного торможения начинайте тормозить заранее, плавно нажимая тормозные рычаги. Старайтесь сильно не разгоняться и держите дистанцию вдвое большую, чем в обычных условиях на сухой дороге (см. раздел 4C).

E. Езда в темное время суток

Езда на велосипеде в темное время суток намного опаснее, чем в дневное время. Это связано с тем, что резко ухудшается видимость участниками движения друг друга. Никогда не оставляйте детей без присмотра при езде в условиях недостаточной видимости. Всегда используйте дополнительные аксессуары для езды в темное время суток: яркую светоотражающую одежду, фары, светоотражатели. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS для получения подробной консультации.

ВНИМАНИЕ! Светоотражатели не могут заменить фару и задний габаритный фонарь. В условиях недостаточной видимости всегда включайте фары. Нарушение этих правил безопасности может привести к непредсказуемым последствиям, серьезной аварии и даже к смерти.

Велосипедные светоотражатели отражают свет внешнего источника, например свет уличных фонарей или автомобильных фар, чтобы велосипедист был заметным и идентифицируемым на дороге в темное время суток.

ВАЖНО! Регулярно проверяйте светоотражатели на велосипеде. Очищайте их от грязи и пыли, проверяйте положение и надежность крепления. В случае если светоотражатель поврежден, незамедлительно обратитесь к официальному дилеру JAMIS по поводу его ремонта, замены или закрепления.

На некоторых велосипедах кронштейны крепления светоотражателей выполняют также и дополнительную функцию «улавливателей» тормозных тросов в случае их обрыва.

ВНИМАНИЕ! Никогда не снимайте светоотражатели с велосипеда. Они являются неотъемлемой частью конструкции велосипеда. Демонтаж светоотражателей может привести к тому, что Вас не заметят на дороге в темное время суток и, как следствие, к аварии или к смерти.

Кронштейны крепления светоотражателей могут воспрепятствовать попаданию тормозных тросов в колесо в случае их обрыва. Попадание тормозных тросов в колесо может спровоцировать резкую остановку велосипеда, потерю управления и падение.

Если Вы все-таки решите кататься на велосипеде в темное время суток, изучите местные законы и правила езды в условиях недостаточной видимости, а также примите следующие меры предосторожности:

• купите и установите динамо-машину с фарой или любую другую переднюю фару, а также задний габаритный фонарь (заднюю фару), которые обеспечат Вам достаточную видимость и обозначат габариты велосипеда на дороге в темное время суток;
• наденьте яркую светоотражающую одежду, специальный светоотражающий жилет, отражающие свет браслеты и прочие аксессуары. Используйте светоотражающие наклейки на шлем. По возможности прикрепите на свою одежду или экипировку (например, рюкзак), а также на велосипед маленькие фонарики, обозначающие габариты, с функцией «мигания». Другим участникам движения будет проще заметить Вас в условиях недостаточной видимости;
• убедитесь, что Ваша одежда или экипировка не препятствуют работе отражателей и фар;
• убедитесь, что велосипед оснащен соответствующими отражателями спереди, сзади и по бокам.
Во время езды на рассвете, в сумерках или ночью:
• езжайте медленно;
• избегайте темных участков и плохо освещенных мест с быстрым (скоростным) движением;
• избегайте препятствий на дороге;
• если это возможно, двигайтесь только по знакомым маршрутам.

При движении по дорогам общего пользования:
• езжайте по обозначенной полосой движения траектории. Другие участники движения должны видеть Ваш велосипед и понимать Ваши движения;
• будьте внимательны! Езжайте осторожно и по возможности будьте готовы к неожиданным ситуациям на дороге;
• если Вы планируете часто ездить по оживленным магистралям в транспортном потоке, узнайте у официального дилера JAMIS, где можно взять уроки безопасной езды на велосипеде по дорогам общего пользования, особенно в темное время суток или в условиях недостаточной видимости.

F. Экстремальная, трюковая и скоростная езда, а также участие в соревнованиях

Неважно, каким стилем катания Вы увлекаетесь — ***фрирайд, даунхилл, триал, дертджампинг или др.,*** — агрессивное катание и участие в соревнованиях серьезно увеличивают риск получения травм или смерти.
Не все велосипеды предназначены для экстремальных стилей катания и участия в соревнованиях. Уточните у официального дилера JAMIS, какая модель велосипеда максимально соответствует Вашим требованиям и стилю катания.
Катаясь в стиле даунхилл, Вы можете достигать значительных скоростей (почти как у мотоциклов), что связано с высокой опасностью и риском получения серьезных травм. Убедитесь, что Ваш велосипед находится в идеальном техническом состоянии и предназначен для соответствующего использования, имеет надежные тормоза и эффективную систему амортизации. Проконсультируйтесь с опытными велосипедистами или другими специалистами о местности (конкретном маршруте), куда Вы собираетесь отправиться. Всегда используйте соответствующую защиту: велосипедный шлем с защитой лба и подбородка, так называемый фулфейс, жесткую панцирную защиту для позвоночника и ребер, наколенники и налокотники, а также перчатки с длинными пальцами. Ваша персональная обязанность — заботиться о соответствующей экипировке при экстремальном катании на велосипеде.

ВНИМАНИЕ! Несмотря на то что в каталогах, рекламных роликах и на фотографиях в журналах часто изображают велосипедистов, занятых экстремальной ездой, это особо опасное катание, при котором увеличивается риск получения травм, тяжких телесных повреждений, а также смерти.

Помните, что изображенный трюк выполняют профессионалы, имеющие многолетний опыт и постоянно тренирующиеся. Соразмеряйте свои возможности и всегда надевайте шлем и другое защитное снаряжение. Даже в ультрасовременной защитной экипировке вы можете серьезно пострадать или погибнуть во время прыжков, трюковой езды, скоростного спуска с горы или участия в гонках.

ВАЖНО! Велосипед и различные его узлы имеют определенные ограничения по нагрузке и износостойкости. Зачастую экстремальное катание значительно превышает все установленные ограничения.

Не рекомендуем Вам упражняться в экстремальных и агрессивных стилях катания, поскольку это связано с повышенной опасностью. Но если Вы все-таки хотите испытать на себе все риски, то как минимум:
• для начала возьмите несколько уроков у опытного инструктора;
• начинайте с простых и медленных трюков, постепенно повышая свое мастерство;
• выполняйте трюки, прыжки и участвуйте в соревнованиях только в тех местах, где это разрешено и имеются специально оборудованные трассы или препятствия;
• всегда используйте велосипедный шлем фулфейс и соответствующую защиту для других частей тела;
• помните, что экстремальное катание значительно повышает нагрузку на узлы велосипеда и на велосипед в целом, что может привести к его поломке и дальнейшему аннулированию гарантии дилера JAMIS по поводу ремонта или обмена;
• в случае поломки обратитесь к официальному дилеру JAMIS для диагностики поломки и выяснения ее причины. Не катайтесь на сломанном или поврежденном велосипеде.

Если Вы уже начали практиковаться в экстремальном катании или принимать участие в гонках, чувствуйте меру и соразмеряйте свои возможности. В конечном счете избегание травм — это Ваша персональная ответственность.

G. Замена компонентов или установка аксессуаров

Есть много дополнительных деталей, приспособлений и аксессуаров, повышающих комфорт, улучшающих рабочие характеристики и внешний вид велосипеда. Однако, заменяя компоненты или устанавливая дополнительные аксессуары, Вы делаете это на собственный страх и риск. Компания — производитель велосипеда, возможно, еще не протестировала именно этот компонент или аксессуар на совместимость, надежность или безопасность работы. Прежде чем установить любой компонент или аксессуар, включая покрышки другого размера, убедитесь, что этот компонент совместим с Вашей моделью велосипеда, обратившись к официальному дилеру JAMIS. Обязательно прочитайте инструкцию пользователя велосипеда и следуйте всем указаниям. Смотрите также Приложения A и B.

ВНИМАНИЕ! В случае несовместимости новых компонентов с Вашим велосипедом, их неправильной установки или эксплуатации возможны серьезные травмы или даже гибель.

ВНИМАНИЕ! Замена компонентов велосипеда на неоригинальные детали может поставить под угрозу Вашу безопасность, а также аннулировать гарантию на велосипед. Прочтите внимательно условия гарантийного обслуживания и ремонта велосипеда и просмотрите гарантийный талон. Проконсультируйтесь с официальным дилером JAMIS, прежде чем менять детали на велосипеде.

3. Параметры и настройки

ПРИМЕЧАНИЕ: Правильная подгонка узлов велосипеда крайне важна для обеспечения безопасной езды, достижения максимальной скорости, управляемости и комфорта. Регулируя велосипед, Вы подгоняете его под себя с учетом наиболее частых условий поездок и Ваших навыков велосипедиста. Всегда обращайтесь к официальному дилеру JAMIS, чтобы отрегулировать Ваш велосипед. Если Вы обладаете достаточными навыками и у Вас есть специальный инструмент, чтобы настроить велосипед самостоятельно, также обращайтесь к официальному дилеру JAMIS для проверки Вашей работы перед поездкой.

ВНИМАНИЕ! Неправильная регулировка и настройка узлов велосипеда может привести к потере управления и падению. Если Вы чувствуете, что новый велосипед настроен неподходящим для Вас образом, обратитесь к официальному дилеру JAMIS, чтобы отрегулировать настройки, перед тем как начать кататься на велосипеде.

A. Размер рамы

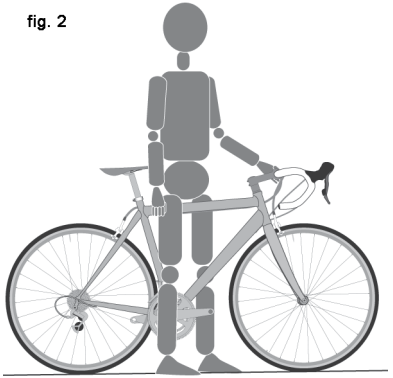
Традиционная геометрия рамы — ромбовидная (главный и задний треугольник)

«Безопасный просвет» является одним из основных параметров при выборе размера рамы (рис. 2). «Безопасный просвет» — это расстояние от земли до верхней точки рамы велосипеда, которая должна находиться на уровне паховой области, если Вы встанете так, чтобы рама оказалась у Вас между ногами. Чтобы правильно подобрать размер велосипеда, наденьте обувь, в которой планируете ездить, и перекиньте ногу через раму. Если промежность касается рамы, велосипед слишком большой для Вас. Даже не пытайтесь ездить на

таком велосипеде. На велосипеде для езды только по асфальтированным дорогам и другим твердым покрытиям минимальный «безопасный просвет» должен составлять минимум 5 см. Если велосипед для езды по грунтовым дорогам, то минимальный просвет должен быть 7,5 см. Если же Вы преимущественно будете ездить по бездорожью, то «безопасный просвет» должен составлять не менее 10 см.

Велосипеды с заниженной геометрией рамы
У велосипедов с с заниженной геометрией рамы размер определяется высотой седла. В данном случае высота «безопасного просвета» определяется исключительно регулировкой высоты седла. Установив седло на необходимой высоте, убедитесь, что подседельный штырь не ниже отметки Minimum insertion (Минимальное уменьшение) или не поднят выше отметки Maximum extension (Максимальное увеличение). Чтобы правильно отрегулировать положение седла, следуйте рекомендациям, описанным в разделе **B**.

fig. 2



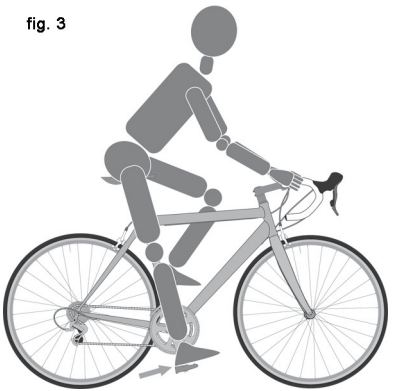
B. Регулировка положения седла

Обратитесь к официальному дилеру JAMIS, чтобы настроить седло под Вас для оптимальной езды, и показать, как Вы можете регулировать его самостоятельно, чтобы было правильное положение:

Седло можно регулировать в трех направлениях:
Регулировка вверх-вниз. Для проверки правильной высоты седла (рис. 3);
• сядьте на седло;
• поставьте одну ногу пяткой на педаль;
• проверните шатун, чтобы педаль со стоящей на ней ногой оказалась в самом нижнем положении.

Если в этом положении Вы не полностью выпрямили ногу, высоту седла надо отрегулировать. Если Вам приходится переваливаться на бок, чтобы пятка оставалась на педали, седло поднято слишком высоко, отрегулируйте высоту, опустив подседельный штырь в раму. Если же нога согнута в коленном суставе, седло слишком низко — подседельный штырь необходимо выдвинуть из рамы до необходимой высоты и зафиксировать.

fig. 3



Обратитесь к официальному дилеру JAMIS, чтобы правильно отрегулировать седло, а а также узнайте, как осуществляется настройка. Для того чтобы отрегулировать высоту седла самостоятельно, следуйте следующим рекомендациям:

- ослабьте подседельный зажим;
- поднимите или опустите подседельный штырь в подседельную трубу рамы;
- убедитесь, что седло расположено ровно и вдоль верхней трубы рамы;
- затяните подседельный зажим в соответствии с рекомендованным моментом затяжки

(см. Приложение D или инструкции производителя).

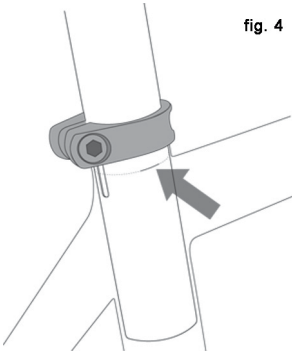


fig. 4

Установив седло на необходимой высоте, убедитесь, что подседельный штырь не ниже отметки Minimum insertion (Минимальное уменьшение) или не поднят выше отметки Maximum extension (Максимальное увеличение) (рис.4).

ПРИМЕЧАНИЕ. У некоторых велосипедов сбоку в подседельной трубе есть небольшое отверстие, с помощью которого можно легко определить, на достаточной ли глубине находится подседельный штырь. Если велосипед с таким отверстием, используйте его вместо отметок Minimum insertion (Минимальное уменьшение) или Maximum extension (Максимальное увеличение).

ВНИМАНИЕ! Если подседельный штырь велосипеда вставлен в подседельную трубу не так, как это описано в разделе B1, он может сломаться, что приведет к потере управления, падению и травмам.

2. Горизонтальная регулировка. Седло можно двигать вперед и назад, чтобы обеспечить максимально комфортную посадку велосипедиста. Официальный дилер JAMIS выставит оптимальное для Вас положение седла и объяснит, как осуществляется эта настройка. Если Вы решили отрегулировать седло самостоятельно, убедитесь, что во время настройки и фиксации крепежный зажим находится на прямой части рамки седла, не доходя до изогнутой ее части. Также стоит учитывать рекомендованный момент затяжки (Приложение D.)
3. Регулировка угла наклона. Большинство велосипедистов предпочитают горизонтальное положение седла, но некоторым нравится, когда седло установлено под небольшим углом. Официальный дилер JAMIS может отрегулировать угол седла велосипеда, а также показать Вам, как это делается.

ВНИМАНИЕ! При регулировке угла наклона седла с помощью болтового подседельного зажима всегда проверяйте, чтобы болт и соединительная часть не были изношены. В противном случае это может привести к движению седла во время езды и, как следствие, к потере управления велосипедом и падению.

Всегда затягивайте резьбовые соединения с требуемым усилием. Слишком сильно затянутые болты могут вытягиваться и деформироваться. Не до конца затянутые — стать причиной потери управления велосипедом и падения.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если велосипед оснащен подседельным штырем с амортизатором, может потребоваться дополнительное обслуживание. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS для получения подробной информации.

Даже незначительные изменения положения седла могут повлиять на комфорт при езде и на характеристики велосипеда. Чтобы найти наиболее удобное для Вас положение седла, регулируйте его пошагово: за один раз настраивайте седло только в одном направлении.

ВНИМАНИЕ! Перед тем как снова кататься, после любой регулировки положения седла убедитесь, что механизм регулировки седла хорошо закреплен. Слабо затянутые крепления седла или подседельного штыря могут повредить вынос седла, а также привести к потере управления и падению. Периодически проверяйте крепления на надежность затяжки.

Если Вы продолжаете ощущать дискомфорт, возможно, Вам необходимо седло другой формы. Седла бывают разных размеров, форм и конфигураций. Официальный дилер JAMIS поможет Вам подобрать седло, соответствующее Вашим потребностям, правильно отрегулирует его — с учетом особенностей строения Вашего тела и манеры езды.

ВНИМАНИЕ! Существует мнение, что поездки на неправильно отрегулированном седле, которое недостаточно поддерживает кости таза, могут привести к краткосрочным или хроническим травмам нервов и кровеносных сосудов и даже вызвать импотенцию или бесплодие. Если седло Вам неудобно, Вы испытываете болевые ощущения, если во время езды у Вас происходит онемение конечностей, обязательно проконсультируйтесь с официальным дилером JAMIS по поводу настройки положения седла или замените его на другое.

C. Регулировка высоты и угла наклона руля

Велосипед оборудован либо безрезьбовым выносом руля, закрепленным на внешней стороне штока передней вилки, либо выносом с клиновидным креплением, фиксирующимся внутри штока передней вилки при помощи раздвигающегося штифта. Если Вы не уверены в том, какой именно тип выноса руля на Вашем велосипеде, узнайте это у официального дилера JAMIS.

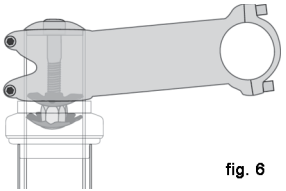


fig. 6

Если вынос руля первого типа, официальный дилер JAMIS сможет отрегулировать высоту руля, переставляя дистанционные кольца рулевой колонки из положения ниже выноса в положение выше и наоборот, или установит вынос другой высоты. В любом случае обратитесь к дилеру JAMIS. Не пытайтесь регулировать высоту руля самостоятельно: это требует специальных знаний и навыков.

Если вынос руля с клиновидным креплением, официальный дилер JAMIS может отрегулировать высоту руля, изменив высоту выноса.

На выносе руля с клиновидным креплением должны быть нанесены отметки Minimum insertion (Минимальное уменьшение) и Maximum extension (Максимальное увеличение). Следите за тем, чтобы отметка не выходила за пределы чашек (подшипников) рулевой колонки.

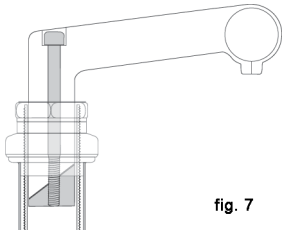


fig. 7

ВНИМАНИЕ! Отметка Minimum insertion (Минимальное уменьшение) не должна быть видна из-за чашек (подшипников) рулевой колонки. Если вынос руля выдвинут выше данной отметки, он может сломаться или повредить рулевую колонку передней вилки, что, в свою очередь, может вызвать потерю управления и даже падение.

ВНИМАНИЕ! На некоторых моделях велосипедов изменение высоты выноса руля может изменить силу натяжения троса переднего тормоза. Блокировка переднего тормоза чересчур сильным натяжением троса или излишнее провисание троса — это неисправность переднего тормоза. Если после регулировки высоты выноса руля зазор между передними тормозными колодками и боковыми поверхностями обода колеса уменьшился или, наоборот, увеличился, перед последующей поездкой следует отрегулировать также и тормоз.

На некоторых велосипедах установлен вынос руля с регулировкой наклона. Если велосипед с выносом руля с регулировкой наклона, обратитесь к официальному дилеру JAMIS для настройки. Не пытайтесь сделать это самостоятельно, так как неправильная настройка может повлиять на управление велосипедом.

ВНИМАНИЕ! Всегда затягивайте резьбовые соединения с требуемым усилием. Перетянутые болты могут вытягиваться и деформироваться. Не до конца затянутые болты могут стать причиной потери управления велосипедом и падения.

Официальный дилер JAMIS может также изменить угол установки руля или заменить рукоятки руля.

ВНИМАНИЕ! Недостаточно затянутые болты руля, выноса руля, рогов и рукояток руля могут вызвать потерю управления и даже падение. Зажмите переднее колесо велосипеда между ногами и попытайтесь сильно покрутить руль в стороны. Если вынос руля проворачивается относительно колеса, руль проворачивается относительно выноса или рукоятки относительно руля, крепежные болты слабо затянуты.

D. Регулировка органов управления

Угол закрепления тормозных рычагов, манеток переключения передач и других узлов управления, расположенных на руле, а также их положение можно изменить. Официальный дилер JAMIS сможет установить все узлы управления в удобные Вам положения.

E. Настройка тормозов

Некоторым велосипедистам требуется дополнительно отрегулировать расстояние от рукояток руля до тормозных рычагов, чтобы легко было их нажимать. Если у Вас маленькие руки, короткие пальцы или Вам трудно нажимать на тормозные рычаги, официальный дилер JAMIS отрегулирует расстояние от рукояток руля до тормозных рычагов или установит другие, более подходящие для Вас тормозные рычаги.

ВНИМАНИЕ! Чем ближе тормозной рычаг, тем важнее правильно отрегулировать тормоза, чтобы в пределах хода тормозного рычага можно было применить полную силу торможения. Если длины хода тормозного рычага недостаточно для применения полной силы торможения, это грозит потерей управления, что, в свою очередь, может привести к серьезной травме или даже к смерти.

4. Техническая информация

Чтобы наслаждаться безопасной, комфортной и эффективной ездой, Вы должны знать и понимать устройство велосипеда, принцип работы всех его механизмов и частей. Настоятельно рекомендуем узнать у официального дилера JAMIS, как произвести настройки, описанные в данном разделе, прежде чем Вы попробуете сделать их самостоятельно. Сделанную Вами работу, перед тем как Вы поедете на велосипеде, также должен проверить дилер. Если есть хоть малейшее сомнение в том, что Вам все понятно в этом разделе, обязательно посоветуйтесь с официальным дилером JAMIS ***(см. также Приложения A, B, C и D).***

A. Колеса

Колеса спроектированы так, чтобы их можно было легко снять для транспортировки велосипеда, быстрой замены или ремонта велосипедных камер. В большинстве случаев колесные оси вставляются в специальные отверстия, так называемые дропауты (накладной кронштейн на раму), но на некоторых велосипедах применяют систему сквозной оси.

Если горный велосипед со сквозной осью переднего или заднего колес, убедитесь, что Вам передали все рекомендации завода-изготовителя. Следуйте этим инструкциям при установке и снятии колес со сквозной осью. Если Вы не понимаете, что такое сквозная ось, уточните это у официального дилера JAMIS.

Колеса фиксируются одним из трех способов:

- эксцентриковая система — сквозь пустотелую ось колеса проходит стяжка-фиксатор, имеющая регулировочную гайку на одном конце и эксцентриковый запирающий рычаг — на другом (рис. 8a и 8b).

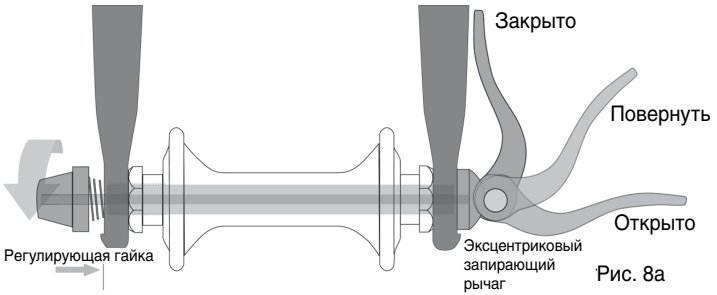


Рис. 8a

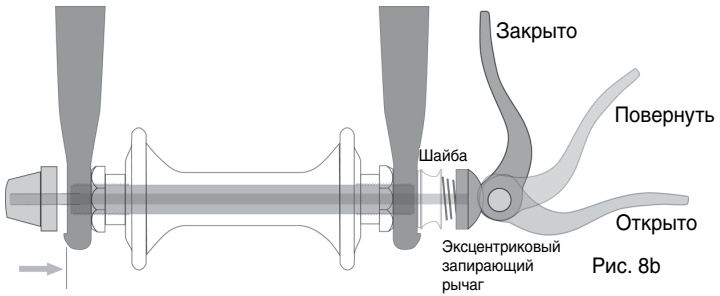


Рис. 8b

• Сквозная стяжка — сквозь пустотелую ось колеса проходит стяжка-фиксатор, имеющая регулировочную гайку на одном конце и запирающий рычаг, гайку под шестигранный ключ или другой запирающий элемент — на другом (рис. 9).

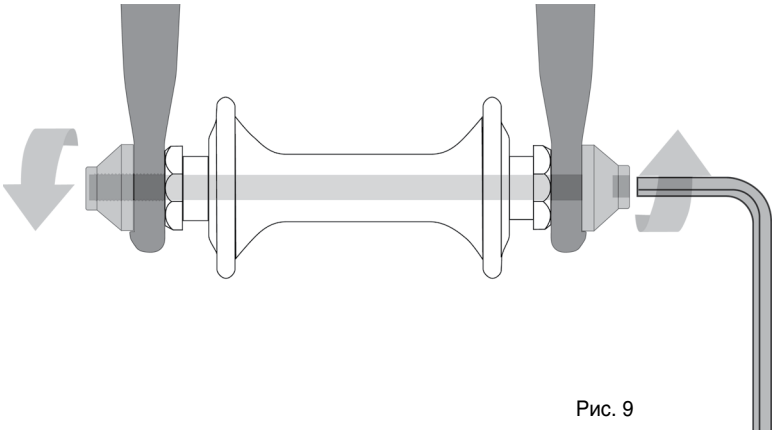


Рис. 9

резьбовая ось — ось колеса имеет резьбу и фиксируется гайками и контргайками (рис. 10).

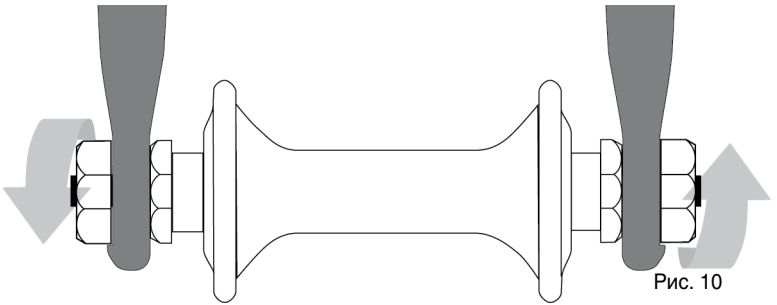


Рис. 10

Системы фиксации переднего и заднего колес на велосипеде могут отличаться. Уточните у официального дилера JAMIS, каким способом фиксируются колеса на Вашей модели велосипеда.

Очень важно, чтобы Вы разобрались в способах крепления колес на велосипеде, знали, как правильно установить колесо, как добиться правильного момента затяжки, надежно фиксирующего колесо. Попросите дилера объяснить Вам, как правильно снимать и ставить колеса, возьмите инструкции производителя.

ВНИМАНИЕ! Езда с неправильно зафиксированными эксцентриками колес может привести к отсоединению колес от велосипеда и падению, что может стать причиной серьезных травм или даже смерти. Поэтому необходимо:
Обратиться к официальному дилеру JAMIS по поводу проверки правильности установки и снятия колес.
Усвоить и попрактиковаться в технике фиксации колес.
Каждый раз перед катанием на велосипеде проверяйте, правильно ли установлены колеса.

Дополнительные фиксаторы переднего колеса
На большинстве велосипедов передняя вилка оснащена устройством, снижающим риск самопроизвольного отсоединения неправильно установленного колеса. Эта система не может обеспечить правильной фиксации колеса.

Дополнительные фиксаторы бывают двух типов:
a) накидной — крепят на заводе-изготовителе к втулке переднего колеса или к самой вилке;
b) монолитный — литые или кованые, в виде выступов на внешней стороне наконечников вилки.

Уточните у официального дилера JAMIS, какой тип дополнительного фиксатора установлен на Вашей модели велосипеда.

ВНИМАНИЕ! Не снимайте и не деактивируйте систему аварийного удержания переднего колеса (дополнительный фиксатор переднего колеса). Как следует из названия, система служит страховкой на случай неправильной установки колеса. При неправильном креплении колеса она снижает риск его самопроизвольного отсоединения. Демонтаж системы также может стать причиной аннулирования гарантии.

Система аварийного удержания переднего колеса не может обеспечить правильной фиксации колеса. Движение с неправильно или ненадежно зафиксированным колесом может привести к возникновению поперечных колебаний колеса, а также к его отсоединению, что может стать причиной серьезных травм и смерти.

Колеса с эксцентриковой системой фиксации
Эксцентриковые фиксаторы-стяжки бывают двух типов:
традиционный — с регулировочной гайкой на противоположном от эксцентрика конце стяжки (рис. 8a);
предварительной регулировки — с регулировочной гайкой под эксцентриком стяжки (рис. 8b). Велосипед может иметь стяжки разного типа на переднем и заднем колесах.

Регулировка традиционной эксцентриковой стяжки (рис. 8a)
Втулка колеса фиксируется между перьями вилки за счет усилия, создаваемого рычагом с эксцентриковым кулачком, воздействующим на одно перо и притягивающим регулировочную гайку к другому перу через резьбовую ось стяжки. Усилие фиксации изменяется вращением регулировочной гайки. Вращайте гайку по часовой стрелке, удерживая рычаг неподвижно, для увеличения силы сжатия; вращайте гайку против часовой стрелки, удерживая рычаг неподвижно, для уменьшения силы сжатия. Всего половина оборота гайки может изменить величину силы сжатия до опасной.

ВНИМАНИЕ! Для надежной и безопасной фиксации колеса обычно требуется использовать полную силу. Придерживая регулировочную гайку одной рукой, другой рукой поверните рычаг эксцентрика из положения «Открыто» в положение «Закрыто» пока колесо не будет надежно зафиксировано. Смотрите также первое примечание в этом разделе.

Предварительная регулировка эксцентриковой стяжки (рис. 8b)
Предварительную регулировку эксцентриковой стяжки на переднем колесе велосипеда должен выполнить продавец. Обращайтесь к официальному дилеру JAMIS каждые шесть месяцев для проверки данной настройки. Не используйте колесо с этой стяжкой на другой вилке, ее регулировки подходят только для вилки, под которую оно изначально было отрегулировано.

Снятие и установка колес

ВНИМАНИЕ! Если велосипед оборудован ножным тормозом, передним или задним барабанным, ленточным или роллерным тормозом; интегрированной в заднюю втулку системой переключения передач — не пытайтесь снять колесо. Снятие и установка колеса в этом случае требует специальных знаний. Некорректное снятие или установка колеса может привести к неправильной работе тормозов или системы переключения передач, что может привести к потере управления и падению.

ВАЖНО! Если велосипед оборудован передним дисковым тормозом, будьте особенно осторожны. У тормозных роторов могут быть острые края, и в процессе эксплуатации роторы могут сильно нагреваться.

Снятие переднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

Если велосипед оборудован тормозом типа V-Brake, перед снятием колеса расстегните дужку тормоза, чтобы увеличить зазор между покрышкой и тормозными колодками (см. раздел 4C, рис. 11—15).

Если колесо оснащено эксцентриковой стяжкой, переместите ее рычаг из закрытого положения в открытое (рис. 8a и 8b). Если колесо оснащено резьбовой стяжкой или резьбовой осью, открутите гайку (гайки) на несколько оборотов против часовой стрелки подходящим ключом или интегрированным рычагом.

Если вилка велосипеда оснащена дополнительным фиксатором накидного типа, отсоедините фиксатор и переходите к шагу 4. Если вилка велосипеда оснащена монолитным дополнительным фиксатором (рис. 8a), ослабьте натяжение регулировочной гайки настолько, чтобы можно было снять колесо. Если колесо оснащено стяжкой предварительной регулировки (рис. 8b), просто сдвиньте рычаг и дистанционную шайбу, снимая колесо, вращать детали в этом случае не требуется.

Возможно, понадобится стукнуть по верхней части колеса ладонью, чтобы оно вышло из пазов вилки.

Установка переднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

ВНИМАНИЕ! Если велосипед оборудован передним дисковым тормозом, будьте осторожны при установке колеса, не повредите диск, суппорт или колодки, вставляя диск в суппорт. Никогда не нажимайте на тормозной рычаг дискового тормоза, если диск не в суппорте (см. раздел 4C).

1. Если колесо оснащено эксцентриковой стяжкой, переведите рычаг в открытое положение — в направлении от колеса (рис. 8b). Если колесо оснащено резьбовой стяжкой или резьбовой осью, переходите к следующему шагу.
2. Поставьте вилку прямо, вставьте колесо в вилку так, чтобы ось до упора вошла в пазы вилки. Рычаг эксцентриковой стяжки должен быть слева от велосипедиста (рис. 8a и 8b). Если велосипед с дополнительным фиксатором аварийного удержания колеса, введите фиксатор в зацепление.
3. Если колесо с эксцентриковой стяжкой, переместите рычаг в положение регулировки и удерживайте правой рукой, а левой закрутите регулировочную гайку (рис. 8a). Если колесо оснащено эксцентриковой стяжкой предварительной регулировки (рис. 8b), рычаг и дистанционная шайба встанут на место, регулировка в этом случае не требуется.
4. Плотно вставив колесо в пазы вилки, одновременно центруя обод в вилке:

a. Для эксцентриковой стяжки любого типа — переведите рычаг стяжки вверх, в закрытое положение (рис. 8a и 8b). Рычаг должен встать параллельно перу вилки и быть в направлении колеса. Для закрытия рычага Вам потребуется приложить достаточно ощутимое усилие: обхватите пальцами перо вилки и нажмите на рычаг ладонью — на ладони должен остаться четкий отпечаток рычага.

b. Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью, затяните гайки с усилием, следуя нормативным моментам затяжки (см. Приложение D или инструкцию производителя втулки).

ПРИМЕЧАНИЕ. Если перевести рычаг традиционной эксцентриковой стяжки вверх, в закрытое положение, до упора не удается, снова переведите рычаг в открытое положение. Поверните регулировочную гайку на четверть оборота против часовой стрелки и попробуйте закрыть рычаг.

5. Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью, затяните гайки с усилием, следуя нормативным моментам затяжки (см. Приложение D или инструкцию производителя втулки).

ВНИМАНИЕ! Безопасная фиксация колеса с помощью устройства эксцентриковой стяжки колеса требует значительных усилий. Если Вы можете полностью повернуть закрытый рычаг без особых усилий вокруг оси и насечка на эксцентрике не фиксируется с насечкой на дропауте перьев вилки, то усилие недостаточно. Снова переведите рычаг в открытое положение; поверните регулировочную гайку на четверть оборота по часовой стрелке и попробуйте закрыть рычаг. Прочитайте также первое предостережение в этом разделе.

6. Если Вы рассоединили рычаги тормозного механизма, отсоединив тормозной трос, присоедините трос, чтобы восстановить работоспособность тормозов.
7. Застегните дужку тормоза и прокрутите колесо, чтобы убедиться, что оно правильно отцентрировано относительно вилки и не трется боковой поверхностью обода о тормозные колодки. Затем нажмите на рычаг заднего тормоза, чтобы убедиться, что тормоза работают правильно.

c. Снятие заднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake
1. Если многоскоростной велосипед с внешним задним переключателем передач — переключитесь на самую высокую передачу (самая маленькая внешняя звездочка).

Если велосипед с задним переключателем, интегрированным во втулку заднего колеса, проконсультируйтесь с официальным дилером JAMIS по вопросу снятия колеса или выполняйте инструкции производителя втулки. Если односкоростной велосипед — переходите к шагу 4.

2. Если на велосипеде установлены тормоза типа V-Brake, рассоедините рычаги тормозного механизма, отсоединив трос тормоза (раздел 4C, рис. 11—15).
3. Оттяните переключатель передач назад правой рукой.
4. Если колесо с эксцентриковой стяжкой, переместите рычаг из закрытого положения в открытое (рис. 8b). Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью, открутите гайку (гайки) на несколько оборотов против часовой стрелки подходящим ключом или интегрированным рычагом. Сдвиньте колесо вперед, чтобы снять цепь со звездочки.
5. Приподнимите заднее колесо и выньте его из пазов.

d. Установка переднего колеса с дисковым тормозом или тормозом типа V-Brake

ВАЖНО! Если велосипед оборудован задним дисковым тормозом, будьте осторожны при установке колеса, не повредите диск, суппорт или колодки, вставляя диск в суппорт. Никогда не нажимайте на тормозной рычаг дискового тормоза, если диск не в суппорте.

1. Если колесо с эксцентриковой стяжкой, переведите рычаг в открытое положение — в направлении от колеса (рис. 8a и 8b). Рычаг стяжки должен быть на стороне велосипеда, противоположной переключателю и кассете звездочек.
2. Если многоскоростной велосипед с внешним задним переключателем передач, убедитесь, что переключатель установлен на самую высокую передачу. Оттяните переключатель передач назад правой рукой. Поместите цепь на самую маленькую внешнюю звездочку.
3. Если односкоростной велосипед, снимите цепь с передней звездочки, чтобы иметь запас по длине. Наденьте цепь на заднюю звездочку.
4. Вставьте колесо в раму так, чтобы ось до упора вошла в пазы.
5. На односкоростном велосипеде и велосипеде с переключателем внутри втулки накиньте цепь на переднюю звезду. Сдвиньте колесо в пазах, чтобы оно встало ровно, а цепь провисла приблизительно на 6 мм.
6. Для эксцентриковой стяжки любого типа — переведите рычаг стяжки вверх в закрытое положение (рис. 8a и 8b). Рычаг должен встать параллельно перу вилки и быть в направлении колеса. Для закрытия рычага Вам потребуется приложить достаточно ощутимое усилие: обхватите пальцами перо вилки и нажмите на рычаг ладонью — на ладони должен остаться четкий отпечаток рычага.
7. Если колесо с резьбовой стяжкой или резьбовой осью затяните гайки с усилием, следуя нормативным моментам затяжки (см. Приложение D или инструкцию производителя втулки).

ПРИМЕЧАНИЕ. Если перевести рычаг традиционной эксцентриковой стяжки вверх, в закрытое положение, до упора не удается, снова переведите рычаг в открытое положение. Поверните регулировочную гайку на четверть оборота против часовой стрелки и попробуйте закрыть рычаг.

ВНИМАНИЕ! Надежная фиксация колес с помощью эксцентриковой стяжки требует приложения к рычагу значительного усилия. Если Вы можете закрыть рычаг стяжки, не обхватывая пальцами пера вилки; если рычаг не оставляет отпечатка у Вас на ладони; если гайки стяжки не оставляют на щечках монтажных пазов вилки следов износа металла, — усилие стяжки-фиксатора колеса недостаточно. Снова переведите рычаг в открытое положение; поверните регулировочную гайку на четверть оборота по часовой стрелке и попробуйте закрыть рычаг. Прочитайте также первое предостережение в этом разделе.

8. Если Вы рассоединили рычаги тормозного механизма, отсоединив тормозной трос, присоедините трос, чтобы восстановить работоспособность тормозов.
9. Застегните дужку тормоза и прокрутите колесо, чтобы убедиться, что оно правильно отцентрировано относительно вилки и не трется боковой поверхностью обода о тормозные колодки. Затем нажмите на руле рычаг заднего тормоза, чтобы убедиться, что тормоза работают правильно.

B. Эксцентриковый зажим выноса седла

Многие велосипеды JAMIS оснащены эксцентриковыми зажимами выноса седла. Они работают по тому же принципу, что и эксцентриковые зажимы колес (см. раздел 4A2), имеют такую же конструкцию (рис. 8a).

ВНИМАНИЕ!
Езда с плохо закрепленным выносом седла может привести к потере управления и падению.
Поэтому:

1. Попросите официального дилера JAMIS научить Вас правильно закреплять вынос седла в раме велосипеда.
2. Научитесь пользоваться эксцентриковым зажимом. Поймите, как работает механизм.
3. Перед каждой поездкой проверяйте, надежно ли затянут вынос седла велосипеда.

Принцип фиксации выноса седла эксцентриковым зажимом

Эксцентриковый зажим стягивает хомут вокруг выноса седла, надежно удерживая его в подседельной трубе рамы. Сила сжатия регулируется с помощью регулировочной гайки. Удерживая рычаг эксцентрика от прокручивания и вращая регулировочную гайку по часовой стрелке, Вы усиливаете натяжение, против часовой стрелки — ослабляете. Всего пол-оборота регулировочной гайки отделяют надежную фиксацию от опасной.

ВНИМАНИЕ! Для надежной фиксации подседельного штыря требуется полное усилие эксцентрика рычага. Простое вращение рычага при удержании регулировочной гайки даже с максимальным усилием не может обеспечить надежной фиксации подседельного штыря.

ВНИМАНИЕ! Если Вы можете закрыть рычаг стяжки, не обхватывая пальцами подседельного штыря или трубы; если рычаг не оставляет отпечатка у Вас на ладони, — усилие стяжки-фиксатора недостаточно. Снова переведите рычаг в открытое положение; поверните регулировочную гайку на четверть оборота по часовой стрелке и попробуйте закрыть рычаг.

C. Тормоза

Есть три основных типа велосипедных тормозов:
тормоза типа V-Brake — сжимают тормозными колодками обод колеса (тормоз);
дисковые — сжимают тормозными колодками тормозной диск, установленный на втулке колеса (тормоза);
тормоза, встроенные во втулку заднего колеса.
Все три типа тормозов могут активироваться нажатием тормозных рычагов, установленных на руле. Тормоза, встроенные во втулку заднего колеса, могут активироваться нажатием на педаль в обратном направлении. Такой тормоз называется ножным (см. Приложение С).

ВНИМАНИЕ!
1. Езда с неправильно отрегулированными тормозами или с изношенными тормозными колодками крайне опасна и может привести к серьезным травмам или даже к гибели.
2. Слишком сильное или резкое нажатие тормозных рычагов может блокировать колеса, что, в свою очередь, может привести к потере управления и падению. Никогда не нажимайте резко на тормозной рычаг, управляющий передним тормозом. При блокировке переднего колеса велосипедист по инерции может перелететь через руль, что станет причиной серьезных травм или даже смерти.
3. Некоторые велосипедные тормоза, например дисковые (рис. 11) или прямой тяги (рис. 12), чрезвычайно эффективные и мощные. Пользуйтесь такими тормозами с большой осторожностью.
4. Некоторые велосипеды оснащаются модулятором тормозного усилия. Это небольшая цилиндрическая деталь, через которую проходит тормозной трос, она обеспечивает плавное нарастание тормозного усилия. Модулятор делает начало торможения более аккуратным, постепенно увеличивая усилие до его максимального уровня. Если велосипед оснащен модулятором тормозного усилия, будьте особенно внимательны, привыкая к его рабочим характеристикам.
5. Дисковые тормоза могут сильно нагреваться при эксплуатации. Будьте осторожны, не дотрагивайтесь до роторов, пока они не остынут.
6. В инструкции производителя тормозной системы описаны правила ее эксплуатации и обслуживания, аспекты замены тормозных колодок. Если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру JAMIS или производителю тормозной системы.
7. При замене изношенных или поврежденных деталей тормозной системы используйте только рекомендованные производителем запасные части.

1. Работа тормозной системы

Для Вашей безопасности очень важно, чтобы Вы четко понимали, какой из тормозных рычагов на руле велосипеда каким тормозом управляет. Традиционно правый тормозной рычаг отвечает за тормоз заднего колеса, а левый — переднего; чтобы убедиться, что на Вашем велосипеде система работает именно так, нажмите один рычаг и посмотрите, какой из тормозов, передний или задний, срабатывает. Проделайте то же самое с другим рычагом.

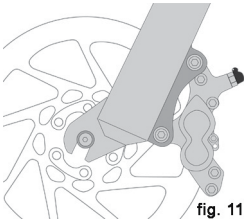


fig. 11

Убедитесь, что Вам легко и удобно управлять тормозными рычагами. Если у Вас небольшие ладони или короткие пальцы и Вам неудобно управлять тормозами, проконсультируйтесь с официальным дилером JAMIS перед началом использования велосипеда. Он поможет настроить тормозные рычаги или заменит их на другие, более удобные для Вас.

Большинство тормозов, сжимающих обод колеса, имеют специальный разъем, который позволяет развести тормозные колодки в стороны для снятия и установки колеса. Когда разъем разомкнут, тормоза не функционируют. Попросите продавца показать Вам, как на Вашем велосипеде функционирует разъем тормозных механизмов (рис. 12, 13, 14 и 15), перед каждой поездкой на велосипеде всегда проверяйте исправность обоих тормозов.

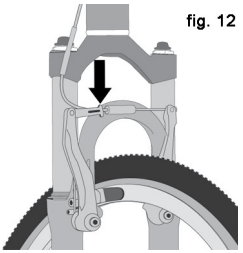


fig. 12

2. Как работают тормоза

Торможение вызывают тормозные колодки, сжимающие обод колеса с двух сторон. Чтобы тормоза всегда работали максимально эффективно, сохраняйте обода и колодки чистыми, не запыленными, без пятен смазочного масла, воска или полироли.

Тормоза не только останавливают велосипед, но и помогают контролировать его скорость, а иногда и направление. Максимальная тормозная сила для каждого колеса достигается в момент перед его полной блокировкой и началом движения юзом. Когда колесо велосипеда заблокировано, Вы теряете большую часть тормозной силы и полностью — контроль над направлением движения. Следует попрактиковаться, чтобы научиться тормозить на велосипеде правильно, плавно и не блокируя колеса. Такое упражнение называется «притиркой тормоза». Вместо того чтобы резко нажимать тормозные рычаги, перемещая их в положение, соответствующее по Вашему ощущению требуемому тормозному усилию, плавно нажимайте на них, наращивая тормозное усилие постепенно. Если чувствуете, что колесо начинает блокироваться, немного ослабьте давление на ручку, чтобы колесо оставалось на грани блокировки. Очень важно научиться дозировать усилие на обоих тормозных рычагах при движении с разной скоростью и на разных покрытиях. Для лучшего понимания механики торможения можно попрактиковаться в торможении передним и задним тормозом, катя велосипед за руль.

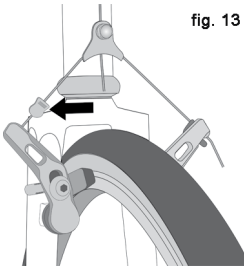
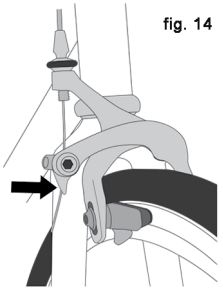


fig. 13

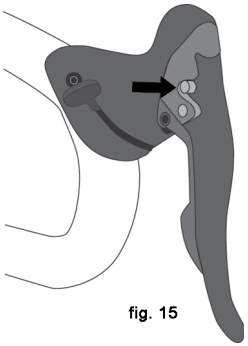
Когда Вы нажимаете на тормоза, велосипед начинает замедляться, но Ваше тело по инерции движется вперед с прежней скоростью. Это приводит к дополнительной нагрузке на переднее колесо. При резком торможении перенос веса тела вперед может быть настолько сильным, что произойдет переворот велосипеда по оси втулки переднего колеса — Вы перелетите через руль.


fig. 14

Более загруженное колесо обеспечивает большее тормозное усилие, разгруженное колесо — меньшее. Таким образом, при торможении следует сместить вес тела назад, чтобы дополнительно загрузить заднее колесо. Кроме того, следует усиливать торможение передним тормозом и ослаблять — задним. Эти правила особенно важны на спуске, когда центр тяжести уже смещен вперед.

Контроль блокировки колес и смещение веса — два ключевых элемента эффективного торможения на велосипеде. Смещение веса играет особенно большую роль, если велосипед оснащен амортизирующей передней вилкой. Такая вилка сжимается при торможении, усиливая инерционное смещение веса (см. раздел 4F). Практикуйтесь в технике торможения и смещения веса тела в местах, где нет дорожного движения и прочих препятствий и опасностей.

Ситуация меняется, когда Вы едете на велосипеде по мокрой дороге или рыхлому грунту. Сцепление покрышек с грунтом ухудшается, колеса теряют контакт с поверхностью во время торможения и в поворотах, для их полной блокировки требуется меньше усилий. Влага или грязь, попадая на тормозные колодки, снижает их эффективность. Поэтому тормозить и поворачивать на мокрых или рыхлых дорогах лучше на меньшей скорости.


fig. 15

D. Системы переключения передач

Ваш многоскоростной велосипед JAMIS оборудован навесным механизмом переключения передач (см. раздел 1), втулкой с внутренним планетарным механизмом переключения передач (см. раздел 2) или в отдельных особенных случаях комбинацией этих двух устройств.

Как работает навесной механизм переключения передач

Если велосипед JAMIS оборудован навесным механизмом переключения передач, то система переключения передач состоит из:

- кассеты, или трещотки, с блоком ведомых (задних) звезд;
- заднего переключателя;
- переднего переключателя (его может и не быть);
- одной или двух манеток переключения передач;
- одной, двух или трех передних ведущих звезд;
- цепи.

Манетки переключения передач

Есть несколько различных типов манеток переключения передач: рычажковые, поворотные, комбинированные с тормозными ручками, кнопочные. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS,чтобы узнать, какой тип манеток установлен на Вашем велосипеде, также дилер покажет Вам, как они работают.

Словарь терминов, относящихся к переключению передач, может ввести новичка в заблуждение. Переключение вниз — это переход на пониженную, более медленную передачу для облегчения педалирования. Переключение вверх — это переход на повышенную, более скоростную передачу, но делающую педалирование более тяжелым. Причина путаницы в том, что технически на передних и задних звездах это переключение будет означать противоположные действия (см. более подробные рекомендации в следующих разделах). Например, Вы можете понизить передачу (переключиться вниз), чтобы облегчить движение на подъем, двумя способами: переместить цепь на ступень ниже (на меньшую звезду) спереди или поднять ее на ступень выше (на большую звезду) сзади. Таким образом, на задней кассете звездочек переключение вниз будет выглядеть как подъем цепи вверх по кассете. Чтобы было проще запомнить, существует одно простое правило: если при переключении передач цепь смещается к оси велосипеда, это переключение вниз, оно приведет к замедлению хода и облегчению педалирования; если при переключении передач цепь смещается от оси велосипеда, это переключение вверх, оно приведет к ускорению хода и затруднению педалирования.

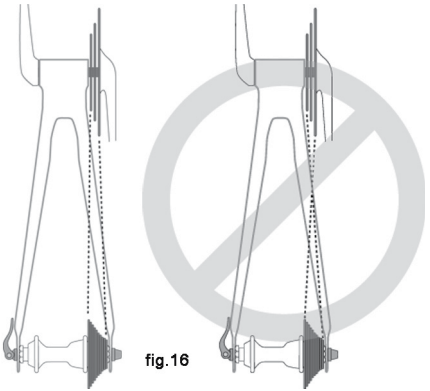
Независимо от вида переключения для нормальной работы системы переключения передач необходимо, чтобы цепь двигалась вперед и находилась в некотором натяжении. Переключение произойдет только при вращении педалей вперед.

ВАЖНО! Никогда не переключайте передачи, когда Вы вращаете педали назад. Также не стоит резко нажимать на педали при переключении. Это может привести к заеданию или соскоку цепи и может сильно повредить велосипед.

Задний переключатель
Задний переключатель управляется правой манеткой.
Функция переключателя — перемещение цепи с одной задней звезды на другую. Самая маленькая звездочка в кассете обеспечивает наивысшее передаточное отношение. Вращение педалей в этом случае будет наиболее тяжелым, но велосипед за один оборот педалей будет проходить максимальное расстояние. Самая большая звезда в кассете обеспечивает самое низкое передаточное отношение. Вращение педалей в этом случае будет самым легким, но велосипед за один оборот педалей будет проходить минимальное расстояние. Перемещение цепи с маленькой звездочки на большую — это переключение передач вниз. Перемещение цепи с большой звезды на маленькую — это переключение передач вверх. Чтобы произошло переключение, после перемещения на одно деление (поворота кольца, нажатия кнопки) на руле следует продолжать вращать педали вперед с небольшим усилием.

c. Переключение передним переключателем
Передний переключатель управляется левой манеткой.
Передний переключатель, управляемый левой манеткой на руле велосипеда, обеспечивает перемещение цепи с одной передней звезды на другую. Самая маленькая ведущая звездочка обеспечивает легкое педалирование, переключение на нее называется переключением вниз. Самая большая ведущая звездочка обеспечивает наивысшую скорость, но затрудняет педалирование, переключение на нее называется переключением вверх.

d. Как пользоваться передачами?
Комбинация самой большой задней и самой маленькой передней звездочек (рис. 16) — для самых крутых подъемов. Комбинация самой большой передней и самой маленькой задней звездочек — для самых высоких скоростей. Нет необходимости переключать передачи снизу вверх последовательно. Лучше подобрать стартовую комбинацию передней и задней звездочек, подходящую Вам по уровню физической подготовки — такую, которая позволит уверенно трогаться с места и разгоняться достаточно быстро. Отталкиваясь от этой комбинации, следует практиковаться в переключении передач вверх и вниз, привыкая к различным вариантам. Начинайте практиковаться там, где нет препятствий, опасностей, автомобильного движения, пока не почувствуете уверенность. Учитесь оценивать необходимость переключения заранее, например перед подъемом. Если не удается избавиться от сложностей при переключении, обратитесь к официальному дилеру JAMIS, возможно, проблема технического характера.


fig.16

ВНИМАНИЕ! Никогда не переключайтесь на самую большую и самую маленькую звездочку, если испытываете трудности с переключением: проблема может быть в неточной регулировке переключателя, что может привести к соскакиванию цепи. Это может стать причиной потери управления и падения.

e. Если передачи не переключаются
Если перемещение органов управления не приводит к переключению передач, вероятно, переключатель не отрегулирован. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS для проведения регулировки.

2. Как работает планетарный механизм переключения передач
Если велосипед JAMIS оборудован планетарным механизмом переключения передач, то система переключения передач состоит из:

- задней втулки с внутренней системой переключения на 3, 5, 7, 8, 12 передач;
- одной передней ведущей звезды;
- одной или двух манеток переключения передач;
- набора управляющих тросов;
- цепи.

a. Переключение планетарной системы передач
Переключение планетарной системы передач довольно просто и осуществляется простым перемещением манетки переключения в нужное положение для выбора желаемой передачи. Сразу после этого ослабьте давление на педали, чтобы произошло переключение передачи.

b. Как пользоваться передачами
Первая, нижняя передача предназначена для самых крутых подъемов. Наивысшая передача, имеющая самый большой номер, предназначена для самых высоких скоростей. Переключение с легкой, медленной передачи, например первой, на более скоростную, тяжелую — это переключение вверх. Обратное — это переключение вниз. Нет необходимости переключать передачи снизу вверх последовательно. Лучше подобрать стартовую передачу, подходящую Вам по уровню физической подготовки — такую, которая позволит уверенно трогаться с места и разгоняться достаточно быстро. Отталкиваясь от этой передачи, следует практиковаться в переключении передач вверх и вниз, привыкая к различным передачам. Начинайте практиковаться там, где нет препятствий, опасностей, автомобильного движения, пока не почувствуете уверенность. Учитесь оценивать необходимость переключения заранее, например перед подъемом. Если не удается избавиться от сложностей при переключении, обратитесь к официальному дилеру JAMIS, возможно, проблема технического характера.

c. Если передачи не переключаются
Если перемещение органов управления не приводит к переключению передач, вероятно, переключатель не отрегулирован. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS для проведения регулировки.

E. Педали

1. На велосипедах с небольшими размерами рам мыски обуви велосипедиста могут контактировать с передним колесом при повороте малого радиуса («нахлест мыска»). Этого легко избежать: сохраняйте верхнее положение внутренней педали и нижнее положение внешней педали на крутых поворотах. Кроме того, такая техника на любом велосипеде предотвратит задевание земли внутренней педалью на повороте.

ВНИМАНИЕ: Нахлест мыска (захлест стопы) может стать причиной потери управления и падения. Проконсультируйтесь у официального дилера JAMIS о возможности возникновения данной проблемы в зависимости от комбинации размера рамы, длины шатунов, конструкции педалей и типа обуви. Независимости от того, есть риск возникновения нахлеста или нет, на крутом повороте всегда держите внутреннюю педаль в верхнем, а внешнюю — в нижнем положении.

2. На некоторых велосипедах педали имеют острые и потенциально опасные поверхности. Эти части педалей разработаны для повышения безопасности: они улучшают сцепление между подошвой обуви велосипедиста и педалью. Если на велосипеде установлены именно такие высокоэффективные педали, позаботьтесь о том, чтобы избежать травм от контакта с их острыми поверхностями. В зависимости от стиля езды и уровня подготовки Вы можете выбрать педали с менее агрессивным дизайном или надевать защитные щитки на голень. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS, он продемонстрирует варианты и даст рекомендации.

3. Туклипсы — скобы и система ремешков, удерживающих ногу велосипедиста на педали в правильном положении. Низ подъема ноги оказывается над осью педали, что обеспечивает максимальную мощность педалирования. Затянутые ремешки позволяют работать ногой на протяжении всего цикла вращения педалей. Несмотря на то что туклипсы дают преимущества с любым типом обуви, наилучшие результаты достигаются в сочетании со специальными велосипедными туфлями. Обувь с большим протектором подошвы в этом случае неудобна: туклипсы делают ее использование практически невозможным. Обратитесь к официальному дилеру JAMIS за рекомендациями о вариантах велосипедных туфель.

ВНИМАНИЕ! Процесс вдевания и вынимания стопы из педалей с туклипсами и ремнями требует мастерства, которое приобретается с опытом. Пока действие не станет рефлекторным, процесс требует концентрации и внимания. Это может отвлечь Вас от управления, и Вы можете упасть с велосипеда. Потренируйтесь пользоваться туклипсами и ремнями в спокойных местах, где нет различного рода препятствий, опасностей или плотного дорожного движения. Держите ремни свободными, не затягивайте их, пока не отработаете технику вдевания и вынимания стопы из таких педалей. Никогда не ездите в транспортном потоке с крепко затянутыми ремнями.

4. Контактные педали — еще один способ надежно зафиксировать ногу в правильном положении на педали для максимально эффективного педалирования. Эта система подразумевает установку на подошву велосипедных туфель специальных металлических пластин, так называемых клиньев (шипов), захватываемых подпружиненными фиксаторами педалей. Пристегивание и отстегивание производится особыми движениями, которые должны быть отработаны до автоматизма. Контактные педали могут работать только с совместимыми клиньями (шипами) и велосипедными туфлями определенного типа.

Большинство контактных педалей позволяют регулировать усилие, необходимое для пристегивания и отстегивания пластин на велосипедных туфлях. Следуйте инструкции изготовителя или обратитесь к официальному дилеру JAMIS, он объяснит, как выполнить эту регулировку. Пока обращение с контактными педалями не будет доведено до автоматизма, оставляйте регулировку усилия отстегивания на минимуме, но не допускайте чрезмерного ослабления фиксации, чреватого случайным отстегиванием от педали.

ВНИМАНИЕ! Контактные педали предназначены для использования с велосипедными туфлями, специально разработанными для надежной фиксации ноги на таких педалях. Не используйте обувь, не обеспечивающую правильную и надежную фиксацию ноги.

Контактные педали требуют от велосипедиста определенного навыка пристегивания и отстегивания, этот навык можно отточить только практикой. Действия должны быть доведены до автоматизма, иначе Вы будете отвлекаться от управления велосипедом, что может стать причиной падения и получения травм. Начинайте практиковаться в местах, где нет препятствий, опасностей, автомобильного движения, пока не почувствуете себя уверенно. Следуйте инструкции производителя педалей; если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру JAMIS или свяжитесь с производителем педалей.

F. Системы амортизации

Многие велосипеды оснащены амортизирующей подвеской. Есть очень много видов велосипедных подвесок, описать все виды в одной инструкции не представляется возможным. Если велосипед оснащен амортизирующей подвеской любого типа, ознакомьтесь с инструкцией производителя амортизаторов по их настройке, эксплуатации и обслуживанию. Если у Вас нет инструкции, обратитесь за консультацией к официальному дилеру JAMIS.

Если велосипед JAMIS оснащен амортизирующей подвеской, ему требуется профессиональное техническое обслуживание и уход, которое осуществляет только официальный дилер JAMIS.

ВНИМАНИЕ! Ошибки в настройке, регулировке, обслуживании амортизаторов могут привести к их неправильной работе, что может стать причиной потери управления и падения.

Если велосипед оснащен амортизирующей подвеской, возросшая скорость, с которой Вы можете двигаться, увеличивает риск получения травм. Например, при торможении передняя амортизирующая вилка сжимается, и передняя часть велосипеда резко опускается. Вы можете потерять управление и упасть, если у Вас нет достаточного опыта. Учитесь правильно пользоваться подвеской велосипеда (см. раздел 4C).

Настройка и техническое обслуживание
Для правильной настройки и должного технического обслуживания прочтите руководство пользователя производителя вилки и заднего амортизатора, которое Вам должны дать при покупке велосипеда. Если у Вас нет инструкции, загрузите ее электронную версию с официального сайта производителя вилок и задних амортизаторов.

Проверка технического состояния
Перед каждой поездкой на велосипеде проверяйте, правильно ли работают системы амортизации.

После каждых 10 часов езды проверяйте состояние передней вилки, чтобы убедиться в отсутствии протечек масла. Что касается заднего амортизатора, обращайте внимание на исправность крепления основной точки опоры. За более подробной информацией обратитесь к официальному дилеру JAMIS или к производителю амортизаторов.

ВНИМАНИЕ! Изменения настроек амортизаторов могут привести к изменению характера управляемости и тормозных характеристик велосипеда. Ни в коем случае не пытайтесь менять регулировки, если Вы не знакомы с инструкциями и рекомендациями производителя амортизаторов. Всегда отслеживайте изменения характера управляемости и тормозных характеристик велосипеда после регулировок амортизаторов во время пробного катания в безопасном месте.

Амортизирующая подвеска повышает управляемость и комфорт велосипеда, позволяя колесам точнее следовать профилю поверхности. Это дает возможность ездить быстрее; не следует, однако, путать улучшенные характеристики велосипеда с Вашими способностями как велосипедиста. Повышение уровня езды требует времени и практики. Продвигайтесь вперед постепенно, пока не научитесь максимально использовать технические возможности велосипеда.

ВНИМАНИЕ! Не все велосипеды могут быть безопасно дооборудованы амортизаторами. Прежде чем устанавливать на велосипед любые амортизаторы, проконсультируйтесь с официальным дилером JAMIS по поводу совместимости его конструкции и амортизирующих систем. Пренебрежение подобной проверкой и установка амортизаторов на не предназначенный для этого велосипед может привести к поломке рамы велосипеда.

G. Покрышки и камеры

1. Покрышки

Есть множество различных по параметрам и рисункам протектора велосипедных покрышек. Универсальные покрышки пригодны практически для любого стиля катания, а специальные покрышки предназначены для езды в определенных погодных условиях или по дорогам с конкретным типом покрытия. Если, освоив новый велосипед, Вам покажется, что лучше подойдут другие покрышки, официальный дилер JAMIS поможет Вам подобрать наиболее отвечающий Вашим требованиям вариант покрышек.
Размер, допустимый уровень давления и назначение (для специальных покрышек) указаны на маркировке, нанесенной на боковой стороне покрышки (рис. 17).

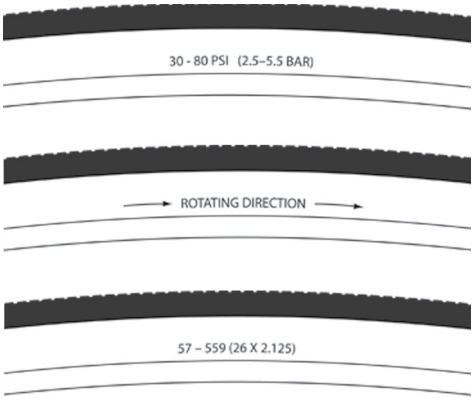


fig. 17

ВНИМАНИЕ! Никогда не накачивайте покрышки выше допустимого уровня давления. Избыточное давление может привести к соскоку покрышки с обода, что может повредить велосипед и нанести травмы велосипедисту и людям, находящимся рядом.

Наилучший и самый безопасный способ накачать велосипедные покрышки — велосипедный насос с манометром.

ВНИМАНИЕ! При использовании стационарных газовых насосов или воздушных компрессоров необходимо быть крайне осторожным. Эти устройства не предназначены для накачки велосипедных покрышек. Они прокачивают большие объемы воздуха, и давление в покрышках поднимется слишком быстро. При этом велосипедные камеры и покрышки могут не выдержать и взорваться.

На боковой стороне покрышек указано либо максимальное давление, либо диапазон рекомендуемого давления. Характеристики покрышки на различных поверхностях и при определенных погодных условиях в значительной степени зависят от давления воздуха в ней. Если накачать шины до максимально рекомендованного давления, Вы получите минимальное сопротивление качению, но также и дискомфорт при езде по неровной дороге. Высокое давление в шинах лучше всего для гладкого и сухого дорожного покрытия, например для асфальта.

Низкое давление воздуха в покрышках дает лучшие показатели сцепления с рыхлым грунтом при движении по пересеченной местности и по сыпучим поверхностям, например по песку.

Следует помнить, что слишком низкое давление в покрышках увеличивает риск прокола камеры и ее пробоя в результате «закусывания» камеры между ободом и покрышкой во время резких ударов о поверхность во время езды.

ВАЖНО! Автомобильные манометры могут быть несовместимы с велосипедными покрышками, и их нельзя использовать для точного измерения давления. Для проверки давления в покрышках лучше всего подходят высокоточные манометры, установленные на стационарных велосипедных насосах.

Официальный дилер JAMIS порекомендует оптимальный для Вашего стиля катания уровень давления в покрышках, и накачает их. Проверьте накачанные шины (см. раздел 1). Таким образом, Вы будете знать, как выглядят правильно накачанные покрышки, и чувствовать нужное давление на ощупь, когда под рукой не будет манометра. Проверяйте давление в покрышках на ощупь перед каждой поездкой. Подкачивайте покрышки до нужного давления два-три раза в месяц.

Некоторые специальные высококачественные покрышки оснащены направленным протектором. Рисунок протектора специально нанесен так, чтобы работать в одном направлении. На боковой поверхности такой однонаправленной покрышки будет нарисована стрелка, показывающая правильное направление вращения. Если велосипед оснащен однонаправленными покрышками, убедитесь, что они установлены правильно.

Вентили камер
На велосипедные камеры устанавливают два типа вентилей: Schraeder (Шредер) и Presta (Преста). Велосипедный насос должен быть с разъемом, соответствующим вентилю камер на Вашем велосипеде.

Вентиль Schraeder (рис. 18a) аналогичен применяемым на автомобильной технике. Для подсоединения насоса к такому вентилю скрутите с вентиля колпачок, наденьте разъем насоса на вентиль и зафиксируйте его. Для стравливания воздуха через вентиль автомобильного типа следует нажать на его центральный стержень тонким предметом.

Вентиль Presta (рис. 18b) меньшего диаметра и применяется только на велосипедных камерах. Для подсоединения насоса к такому вентилю скрутите с вентиля колпачок, открутите (против часовой стрелки) фиксатор стержня вентиля, нажмите на стержень, чтобы освободить его, наденьте разъем насоса на вентиль и зафиксируйте его. Насос должен иметь разъем подходящего типа. В продаже есть резьбовые переходники, позволяющие накачивать камеры с вентилем Presta насосом с автомобильным разъемом. Закрутите фиксатор стержня клапана после накачки покрышки. Для стравливания воздуха через вентиль велосипедного типа следует открутить фиксатор центрального стержня вентиля и нажать на стержень.

ВНИМАНИЕ! Настоятельно рекомендуем всегда возить с собой запасную камеру при езде на велосипеде. Ремонт камеры путем установки заплатки — это срочная, аварийная мера. Ошибки в процессе ремонта или несколько заплаток, и камера может выйти из строя, что может привести к потере управления и падению. Камеру с заплатками необходимо как можно скорее заменить на целую.

5. Техническое обслуживание

ВНИМАНИЕ! Велосипеды и их компоненты стали более сложными, и темпы внедрения технологических усовершенствований увеличиваются. Невозможно в одной инструкции отобразить всю информацию о правильном ремонте / техническом обслуживании велосипеда. Для минимизации риска возникновения поломок, грозящих травмами, важно, чтобы любые технические работы, не описанные в настоящей инструкции, проводились в специализированной мастерской. Также важно понимать, что текущее обслуживание велосипеда в значительной степени зависит от стиля езды и географического положения. Официальный дилер JAMIS ответит Вам на вопросы, касающиеся необходимого повседневного обслуживания велосипеда.

ВНИМАНИЕ! Часто для технического обслуживания и ремонта велосипедов требуются специальные знания, навыки, а также инструменты. Не начинайте работы по обслуживанию велосипеда, если у Вас нет полной информации о том, как их проводить. Неправильная регулировка или техническое обслуживание велосипеда могут повредить его узлы и стать причиной аварии, способной привести к серьезным травмам или даже к гибели велосипедиста.

Если Вы все-таки хотите самостоятельно обслуживать и ремонтировать Ваш велосипед:
1. Возьмите у официального дилера JAMIS копии сервисных руководств производителей велосипеда и его компонентов или обратитесь непосредственно к производителю.
2. Попросите продавца порекомендовать Вам книгу по ремонту велосипеда.
3. Узнайте у официального дилера JAMIS об обучающих программах и курсах по ремонту и обслуживанию велосипеда.
Рекомендуем Вам всегда обращаться в велосипедную мастерскую официального дилера JAMIS для проверки правильности проведения Вами ремонтных и сервисных работ. Для проверки потребуется некоторое время. Данная услуга механика может быть платной.
Мы также рекомендуем всегда консультироваться с продавцом по поводу подходящих запасных частей, аксессуаров и компонентов (фары, камеры и т. п.) для Вашего велосипеда, если Вы решите, что готовы самостоятельно их установить или заменить.

Периодичность технического обслуживания

Некоторые виды обслуживания велосипеда могут и должны осуществляться владельцем. Для этого не требуются специальные инструменты и достаточно изучить информацию, содержащуюся в данной инструкции.

Остальные виды технического обслуживания и ремонта должен осуществлять квалифицированный механик официального сервисного центра JAMIS, с использованием профессионального инструмента и с соблюдением специальных норм, установленных заводом-производителем.

Во время обкатки

Велосипед прослужит дольше и будет работать лучше, если Вы позаботитесь о его обкатке, прежде чем давать ему полную нагрузку. Тросы управления и спицы колес могут немного растянуться или «сесть» — потребуется регулировка в мастерской. Технический осмотр (см. раздел 1С) поможет определить необходимость регулировки. Но даже если Вам кажется, что все в порядке, лучше показать велосипед механику. Как правило, продавец советует приехать для проверки велосипеда через 30 дней. Можно оценить необходимость визита в мастерскую и по времени эксплуатации велосипеда: это около пяти часов езды по бездорожью или 10—15 часов езды по дорогам с твердым покрытием. Если же Вам кажется, что с велосипедом что-то не так, проверьте его в официальном сервисном центре JAMIS, прежде чем кататься на нем снова.

Перед каждой поездкой: Проведите технический осмотр (см. раздел 1С).

После каждой длительной поездки, если велосипед намок, при езде по щебню, как минимум каждые 150 км

Вымойте велосипед и смажьте ролики цепи качественной смазкой для цепей. Снимите излишки смазки тряпкой, не оставляющей волокон. Проконсультируйтесь с продавцом по поводу смазки цепи, подходящей для использования в климате Вашей местности. Избегайте попадания смазки цепи на ободья колес.

После каждой длительной поездки, а также после каждых 10—20 часов езды

• Нажмите рычаг переднего тормоза, попробуйте сдвинуть велосипед вперед и назад. Нет люфта? Если Вы слышите стуки, возможно, ослабла рулевая колонка. Попросите механика проверить.

• Приподнимите переднее колесо и поверните руль вправо-влево. Руль двигается плавно? Если руль двигается с трудом или возникают заедания, возможно, рулевая колонка перетянута. Попросите механика проверить.

• Возьмитесь за педаль и попробуйте двигать ее от рамы велосипеда и к ней. Проделайте это же с другой педалью. Если есть люфт, попросите механика проверить.

• Посмотрите на тормозные колодки. Выглядят изношенными или плохо прилегают к ободу? Пора попросить механика отрегулировать или заменить их.

• Внимательно осмотрите тросы и их рубашки на предмет ржавчины, трещин и разрывов. Попросите механика в случае необходимости заменить их.

• Большим и указательным пальцами возьмитесь спицу и покачайте ее. Проверьте последовательно все спицы. Если какие-либо выглядят ослабленными по сравнению с другими, попросите механика выполнить протяжку и правку колеса.

• Проверьте покрышки на наличие порезов, потертостей, чрезмерного износа. Попросите механика заменить их при необходимости.

• Проверьте обод каждого колеса на наличие трещин, царапин, сколов, чрезмерного износа. Проконсультируйтесь с механиком, если видите какие-то повреждения.

• Проверьте надежность всех резьбовых соединений, при необходимости подтяните.

• Осмотрите раму, особенно в зоне соединений труб, рулевую колонку, вынос, подседельный штырь на предмет глубоких царапин, трещин, дефектов лакокрасочного покрытия. Все это может быть признаком износа или начала процессов, вызванных напряжением или усталостью в материалах и конструкции, и указывать на то, что расчетный срок эксплуатации детали подходит к концу и ее необходимо срочно заменить.

ВНИМАНИЕ! Как и любой другой механизм, велосипед его детали подвержены износу и перегрузкам. Разные материалы и узлы изнашиваются от нагрузок с разной скоростью, и у них неодинаковые периоды эксплуатации. При превышении срока эксплуатации любая деталь может сломаться внезапно и без видимых причин, что может привести к серьезным травмам велосипедиста и даже к смерти. Царапины, трещины, вмятины и выцветание — признаки износа, указывающие, что срок службы детали близится к концу и ее пора заменить. Несмотря на то что есть гарантийный срок на материалы, работу и компоненты, это не означает, что при любых условиях эксплуатации компонент обязательно прослужит весь гарантийный срок. Срок службы компонентов в большой степени зависит от стиля езды, нагрузок, которым Вы подвергаете велосипед. Гарантия не означает, что велосипед не может быть сломан или будет служить вечно. Она лишь означает, что производитель на условиях гарантии готов отвечать за качество своей продукции.

5. Если любой из тормозных механизмов не прошел проверку (см. раздел 1C), не ездите на велосипеде. Обратитесь к квалифицированному механику, чтобы проверить тормоза.
Если цепь не переходит плавно с одной звездочки на другую при переключении передач, вероятно, регулировка переключателя нарушена. Попросите механика проверить.
6. Каждые 25 (бездорожье) или 50 (езда по дорогам с твердым покрытием) часов езды: отвезите велосипед для полной проверки квалифицированным механиком официального сервисного центра JAMIS.

Авария (падение) на велосипеде

Первым делом осмотрите и ощупайте себя на предмет получения травм, и в случае их обнаружения срочно обратитесь за медицинской помощью.

Затем осмотрите Ваш велосипед на наличие повреждений.

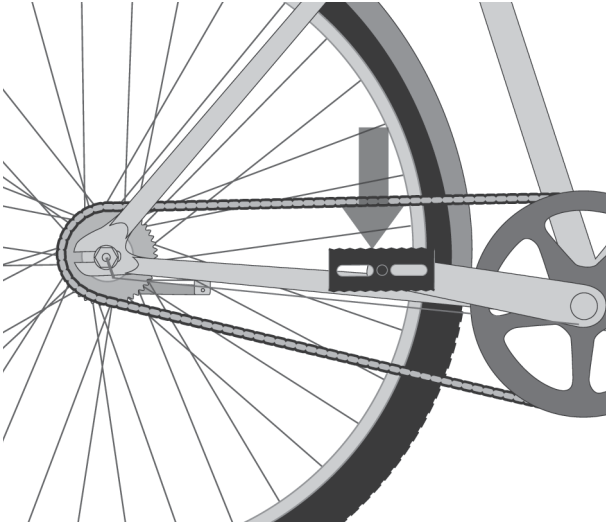
После любой аварии или серьезного падения велосипед следует отвезти официальному дилеру JAMIS для внимательного осмотра. Подвергшиеся удару компоненты из углеродного волокна (карбона), включая раму, колеса, руль, вынос, шатуны, тормоза и т. п., не нужно эксплуатировать, пока не будет проведена полная проверка с разборкой деталей квалифицированным механиком.

ВНИМАНИЕ! Авария или падение могут оказать сильное негативное воздействие на детали велосипеда, вызвав преждевременную усталость материалов. Детали, перенесшие такое воздействие, могут внезапно сломаться, что может привести к потере управления, серьезным травмам или даже к гибели велосипедиста.

Приложение С.

Ножной тормоз

1. Как работает ножной тормоз
Ножной тормоз велосипеда — скрытый механизм, находящийся во втулке заднего колеса. Тормоз активируется обратным вращением шатунов велосипеда, то есть нажатием на педаль в обратном направлении (рис. 5). Начните с постановки шатунов в положение, близкое к горизонтальному, когда передняя педаль чуть ниже задней. Затем плавно нажмите на заднюю педаль в обратном обычному вращению направлении. Тормоз активируется при прохождении педалью около 1/8 полного круга. Чем сильнее Вы нажмете на педаль, тем сильнее будет тормозить заднее колесо, вплоть до момента блокировки колеса.



ВНИМАНИЕ! Перед катанием убедитесь, что тормоза работают исправно. Если есть какие-либо проблемы, отвезите велосипед в мастерскую официального дилера JAMIS, не ездите на нем.

ВНИМАНИЕ! Если велосипед оснащен только ножным тормозом, ездите аккуратно. Единственный тормоз на заднем колесе не может обеспечить эффективного торможения, свойственного системе из переднего и заднего тормозов.

2. Регулировка ножного тормоза
Регулировка ножного тормоза велосипеда требует определенного мастерства и знаний, а также нужны специальные инструменты. Не пытайтесь разбирать и регулировать ножной тормоз самостоятельно. Отвезите велосипед для настройки тормоза в мастерскую официального дилера JAMIS.

Приложение D.

Затяжка резьбовых соединений

Правильное усилие затяжки резьбовых соединений очень важно для Вашей безопасности. Всегда затягивайте болты и гайки с правильным усилием. В случае противоречий между данными в инструкции и рекомендациями производителя компонентов, проконсультируйтесь с дилером или представителем производителя компонентов. Слишком сильно затянутый болт может вытянуться или деформироваться. Слишком слабо затянутый болт может двигаться и изнашиваться. Обе ошибки могут стать причиной поломки болта.
Всегда пользуйтесь правильно откалиброванным динамометрическим ключом для затяжки важных резьбовых соединений велосипеда. Следуйте инструкциям производителя ключа для достижения высокой точности результатов.

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ УСИЛИЯ ЗАТЯЖКИ

Колеса	Гайки оси: передние 220—260 в lbs, задние 260—310 в lbs Ось: от 90° до полной затяжки
Педали	200—350 в lbs
Ось стяжка	35—60 в lbs (При затяжке подседельного штыря требуется минимальное усилие, чтобы он не проскальзывал внутрь подседельной трубы и не ходил из стороны в сторону. Избегайте слишком сильной затяжки.)
Зажим подседельного штыря	Ось стяжкаот 90° до полной затяжки
Зажим седла	175—345 в lbs
Зажимы руля	Винт резьбовой рулевой: 200—300 в lbs Винт осевого типа: 175—260 в lbs Винт фиксации крышки безрезьбовой рулевой: 145 в lbs Винт фиксации выноса: 100—145 в lbs Фиксация выноса с помощью двух винтов: 50—85 в lbs
Заглушки руля	Винт 6 мм: 120—145 в lbs Винт > 6 мм: 175—250 в lbs
Зажимы элементов управления, тормозов	Рычаги тормозов дорожных / шоссейных велосипедов: 53—70 в lbs Рычаги тормозов горных велосипедов (прямой руль): 30—70 в lbs Манетки (шифтеры для переключения скоростей): 20—26 в lbs Грипшифтеры (для переключения скоростей): Shimano 53—70 в lbs; SRAM — 17 в lbs

Гарантийная регистрационная карточка

Велосипеды JAMIS

ВАЖНО! Убедительная просьба, незамедлительно заполните эту карточку и отправьте ее по почте или же зарегистрируйте ее на нашем сайте www.jamisbikes.com. Отказ от заполнения данной карточки может стать причиной приостановки сервисного обслуживания. (Вся информация строго конфиденциальна).

ВАЖНО: ГАРАНТИЙНАЯ РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТОЧКА

Поздравляем Вас с покупкой нового велосипеда! Для активации Вашей гарантии необходимо заполнить данную карточку и отправить ее по почте не позднее 30 дней с момента покупки или зарегистрировать ее онлайн на сайтах jamisbikes.com или nirve.com.

Имя ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Фамилия ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Улица и номер дома ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Город ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Страна ☐☐ Индекс ☐☐☐☐☐☐ Электронная почта ☐☐

1. Возрастная группа велосипедиста:
__ Менее 10 __ 11-14 __ 15-19
__ 20-29 __ 30-39 __ 40-49
__ более 50

2. Пол:
__ Женский __ Мужской

3. Какими социальными сетями Вы пользуетесь (отметьте все подходящие):
__ Facebook __ Twitter
__ Instagram __ Youtube
__ Pinterest __ Snapchat
__ Tumblr __ Vimeo

4. Марка приобретенной продукции: __ JAMIS __ NIRVE

5. Название модели велосипеда: ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

6. Стоимость покупки: $ ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

7. Дата покупки: ☐☐ / ☐☐ / ☐☐☐☐

8. Серийный номер: ☐☐

Серийный номер указан в нижней части кареточного узла рамы велосипеда.

9. Название компании, в которой был приобретен велосипед:
☐☐

10. Город: ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ Страна: ☐☐

JAMIS nirve

ВАЖНО: ГАРАНТИЙНАЯ РЕГИСТРАЦИОННАЯ КАРТОЧКА

11. Какие издания Вы регулярно читаете?

_____

_____

_____

12. Какие онлайн издания Вы регулярно читаете?

_____

_____

_____

13. Какими другими видами спорта Вы увлекаетесь?
(Отметьте все подходящие)

__ Скейтбординг __ Серфинг __ Пеший туризм

__ Сноубординг __ Гребля на байдарках и каное

__ Маунтинбайк __ Шоссейные велогонки

__ Гольф __ Теннис __ Бейсбол

__ Баскетбол __ Другие:

14. Назовите 3 фактора, в большей мере повлиявшие на Вашу покупку:

__ Получил в подарок

__ Цена

__ Цвет / Внешний вид

__ Предшествующий опыт

__ Качество / Долговечность

__ Выбор компонентов

__ Комфорт / удобство

__ Вес

__ Имидж

__ Реклама

__ Дизайн рамы / Материалы

__ Рекомендации семьи / друзей

__ Рекомендации продавца

__ Другие:

15. Насколько Вы довольны приобретенным велосипедом?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Крайне недоволен	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	Полностью доволен

Подписывайтесь на нас:

Facebook / jamisbikes
Facebook / nirvebicycles

Twitter / jamisbikes
Twitter / nirvebicycles

Instagram / jamisbikes
Instagram / nirvebicycles

Place
Stamp
Here

Jamis® Bicycles
PO Box 313
Norwood, NJ 07648





www.jamisbikes.com